

## Public et prérequis

- § Tous déménageurs appelés à manutentionner et porter des charges lourdes

## Durée

- § 1 jour

## Principaux contenus

- § Rappel des principes de base en sécurité gestuelle
- § Opération de portage d'un piano droit
- § Opération de portage d'un piano à queue
- § Opération de portage d'un coffre-fort

## Modalités de la formation

- § Présentiel.
- § Effectif réglementaire maximum : 6 participants.

## Documents administratifs remis

- § Certificat de réalisation.
- § Attestation de fin de formation.



# LE PORTAGE EN DEMENAGEMENT

## Objectifs généraux

- u Dédramatiser la notion de poids et de volume
- u Sensibiliser sur :
  - l'importance d'une bonne technique
  - les moyens matériels à utiliser
  - la mise en confiance du client.

## Les plus de la formation



- u Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.
- u Des moyens matériels performants.
- u Une formation active et inter active avec des cas pratiques.
- u Remise d'une documentation complète et ciblée.

## Mode d'évaluation des acquis

- u Evaluation au fur et à mesure de la progression.
- u Evaluation sous forme d'exercices pratiques de mise en situation pour chacun des poids lourds étudiés.
- u Appréciation par le participant du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences.

## Validation

- u Attestation de fin de formation
- u Sans niveau spécifique
- u Codes RCNP/RS : Non inscrit
- u Code Certif Info : Non éligible

## Agrément

- u /

## Le portage en déménagement

### PROGRAMME

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
/	<b>Identifier les objectifs et étapes de la formation</b>	/
§ Vérification du respect des prérequis § Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels § Présentation de la formation § Modalités pratiques § Tour de table		<b>MOYENS A PLANIFIER</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	<b>Sensibiliser les stagiaires sur l'importance des gestes et postures lors d'un portage de poids lourds</b>	1 h 00
§ Rappel des principes de base en sécurité gestuelle § Principe d'économie de l'effort avec l'utilisation de sangles de portage		<b>MOYENS A PLANIFIER</b> Accessoires de manutention : bricoles, couvertures, adhésif... Mobilier lourd, piano droit, piano à queue, coffre-fort EPI : chaussures de sécurité, gants

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	<b>Préparer le matériel, bricoler un piano droit sur pied et en chandelle, effectuer le démontage partiel du piano.</b>	2 h 30
§ Portage piano droit : - Préparation avant portage - Bricolage piano droit sur pied - Bricolage piano droit en chandelle - Démontage partiel du piano.		<b>MOYENS A PLANIFIER</b> Accessoires de manutention : bricoles, couvertures, adhésif... Mobilier : piano droit EPI : chaussures de sécurité, gants

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	<b>Préparer le piano à queue et effectuer le bricolage en vue de son portage.</b>	2 h 00
Portage piano à queue : - Préparation avant portage. - Mise en place de la luge de protection. - Bricolage du piano à queue.		<b>MOYENS A PLANIFIER</b> Accessoires de manutention : bricoles, couvertures, adhésif ... Mobilier : piano à queue EPI : chaussures de sécurité, gants

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	<b>Préparer le coffre-fort et en effectuer le bricolage en vue de son portage et de son déchargement dans un camion.</b>	1 h 30
§ Portage coffre-fort - Préparation avant portage - Bricolage - Chargement / Déchargement d'un camion		<b>MOYENS A PLANIFIER</b> Accessoires de manutention : bricoles, couvertures, adhésif ... Mobilier : coffre-fort EPI : chaussures de sécurité, gants

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
	<b>Evaluer les acquis de la formation et synthèse du stage</b>	/
§ Evaluation des compétences acquises sous forme d'exercices pratiques de mise en situation pour chacun des poids lourds étudiés § Bilan de la formation § Synthèse du stage § Evaluation de satisfaction de la formation		<b>MOYENS A PLANIFIER</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia

L'utilisation du genre masculin dans le texte permet de l'alléger mais ne peut être perçue comme de la discrimination en référence à la loi du 4 août 2014 pour l'égalité réelle entre les hommes et les femmes.