

## Public

- Toute personne amenée à utiliser temporairement à faible hauteur un plan de travail tel que les escabeaux ou plateformes roulantes légères (PIR- PIRL)

## Prérequis

- Aptitude médicale du salarié (travaux en hauteur) vérifiée par les services de santé au travail

## Modalités d'admission

- Aucune en dehors des prérequis

## Durée

- 3 h 30 heures

## Effectif

- Maximum : 6 à 8 participants

## Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel
- En langue française
- Apports de contenus, mises en situation

## Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

## Documents remis

- Attestation de fin de formation

*Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation*

## Nous contacter

[www.aftral.com](http://www.aftral.com)

0809 908 908



# Utiliser en sécurité un escabeau, une Plateforme Individuelle Roulante (PIR), une Plateforme Individuelle Roulante et Légère (PIRL)

## Objectifs généraux

- ◆ Utiliser un escabeau, une PIR ou PIRL en appliquant les règles de sécurité et règles de bonnes pratiques
- ◆ Veiller au maintien de l'équipement en état de fonctionnement
- ◆ Prendre en compte l'adéquation environnementale et les situations à risques

## Les plus de la formation



- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques
- ◆ Remise d'une documentation complète et ciblée

## Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation en cours de formation sous la forme d'exercices pratiques
- ◆ Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un test théorique

## Validation

- ◆ Attestation de fin de formation
- ◆ Sans niveau spécifique
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet
- ◆ Equivalences, passerelles, débouchés : Sans objet
- ◆ Code RCNP/RS : Non inscrit
- ◆ Code CPF : Non éligible

## Agrément

- ◆ Sans objet

## PROGRAMME

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	Identifier les objectifs et étapes de la formation	/
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vérification du respect des prérequis</li> <li>▪ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels</li> <li>▪ Présentation de la formation</li> <li>▪ Modalités pratiques</li> <li>▪ Tour de table</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>2</b>	<b>Mettre en œuvre les règles et consignes d'utilisation d'un escabeau ou PIRL</b>	<b>2 h 00</b>
		PIR
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Travaux en hauteur               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risques liés aux travaux en hauteur</li> <li>- Cause des accidents</li> <li>- Les différents moyens et équipements de travail à faible hauteur</li> </ul> </li>   <li>■ Réglementation en vigueur et Recommandations               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Textes de référence</li> <li>- Code du travail -Art R4323-63 Travaux réalisés au moyen d'équipements de travail</li> <li>- Normes NF P 93-352 (PIR) ou NF P 93-353 (PIRL) de novembre 2016 conformité des équipements.</li> <li>- Norme EN 14183 -Escabeaux</li> </ul> </li>   <li>■ Principes généraux de prévention               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Règles de mise en œuvre</li> <li>- Principes et mesures de prévention</li> <li>- Maintenir, un escabeau, un marchepied, une PIR-PIRL en sécurité durant son utilisation</li> </ul> </li>   <li>■ Utilisation du matériel en sécurité               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aménager la zone de travail pour garantir la sécurité (balisage, prise en compte de la coactivité)</li> <li>- Respecter les consignes d'utilisation du matériel</li> </ul> </li> </ul>		<p>Salle équipée d'un ensemble multimédia</p> <p>Ressources pédagogiques</p> <p>Manuel d'utilisation de l'équipement</p>
<i>Evaluation théorique sous forme de QCM (15 mn)</i>		

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>3</b>	<b>Utiliser en sécurité un escabeau, une PIR ou PIRL</b>	<b>1 h 30</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Exercices pratiques : <ul style="list-style-type: none"> <li>Présentation et découverte du matériel</li> <li>Vérifier l'état de conservation de l'équipement (visuel-tactile)</li> <li>Réaliser l'adéquation de la zone de travail</li> <li>Mettre en place et positionner l'équipement de travail en sécurité</li> <li>Utiliser le matériel mis à disposition ; réalisation de déplacements des PIR-PIRL de pose d'escabeaux et de marchepied de montées/descentes en sécurité de ces équipements</li> </ul> </li> </ul> <p><i>Evaluation pratique réalisée en continu au cours de la séquence</i></p>		<p><b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b></p> <p>En Inter =Chantier école Escabeau -PIR-PIRL</p> <p>En intra = Zone dédiée équipée de racks, étagères hautes permettant la préhension ou dépose de charges à l'aide d'un équipement pour travail à faible hauteur (jusqu'à 2,50 m)</p>

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	Bilan et synthèse de la formation	/
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Bilan</li> <li>■ Synthèse</li> <li>■ Evaluation de satisfaction</li> </ul>		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES
		Salle équipée d'un ensemble multimédia