

Public

- Toute personne amenée à utiliser un harnais de sécurité et d'une simple longe de retenue pour travailler sur PEMP munie d'un point d'ancrage conforme aux normes en vigueur

Prérequis

- Aptitude médicale du salarié (travaux en hauteur) vérifiée par les services de santé au travail

Modalités d'admission

- Aucune en dehors des prérequis

Durée

- 3 h 30

Effectif

- Maximum réglementaire : 6 participants

Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel
- En langue française
- Apports de contenus, mises en situation

Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

Documents remis

- Attestation de formation

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Nous contacter

www.aftral.com
0809 908 908



Port du harnais de sécurité sur PEMP

Objectifs généraux

- ◆ S'équiper d'un harnais antichute (choix, contrôle, réglage)
- ◆ S'accrocher sur un point d'ancrage de la PEMP pour travailler sans gêne et en sécurité

Les plus de la formation



- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques
- ◆ Remise d'une documentation complète et ciblée

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation en cours de formation sous la forme d'exercices pratiques
- ◆ Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un test théorique final

Validation

- ◆ Attestation de fin de formation
- ◆ Sans niveau spécifique
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet
- ◆ Code RCNP/RS : Non inscrit
- ◆ Certificateur : Sans objet
- ◆ Code CPF : Non éligible

Agrément

- ◆ Sans objet

PROGRAMME

N° SEQUENCE		DUREE
0	Identifier les objectifs et étapes de la formation	/
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vérification du respect des prérequis ▪ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels ▪ Présentation de la formation ▪ Modalités pratiques ▪ Tour de table 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	Mettre en œuvre les règles et consignes d'utilisation en sécurité d'un harnais antichute	2 h 00
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rappels : travaux en hauteur et facteurs de risque. <ul style="list-style-type: none"> - Chute de hauteur : principaux scénarios (déséquilibre, basculement, effet pendulaire). ▪ Cadre réglementaire et recommandations applicables. <ul style="list-style-type: none"> - Textes et responsabilités : employeur / encadrement / opérateur. - Recommandations INRS : R431 (systèmes d'arrêt de chute) et R430 (dispositifs d'ancrage). ▪ Harnais antichute : règles d'utilisation en sécurité. <ul style="list-style-type: none"> - Choix : taille, points d'accrochage (A/A\1, dorsal/sternal selon notice), compatibilité des composants. - Contrôle avant utilisation : sangles/coutures, boucles, points d'ancrage du harnais, marquage, date, traçabilité. - Mise en place et réglages : passage des cuissardes, serrage, position des boucles, absence de vrillage, confort sans flottement. - Interdictions usuelles : nœuds sur longues, rallonges non prévues, mousquetonnage sur sangle non dédiée, connecteurs non verrouillés. ▪ Système de liaison et point d'ancrage (PEMP). <ul style="list-style-type: none"> - Identifier un ancrage conforme (repérage, résistance, état, position) et respecter la notice de la PEMP. - Choisir la bonne liaison : longe de retenue/positionnement longe avec absorbeur/antichute selon objectif de prévention. - Notions de tirant d'air et de facteur de chute ▪ Entretien, stockage et conduite à tenir en cas d'incident. <ul style="list-style-type: none"> - Nettoyage, séchage, stockage (UV, humidité, produits chimiques) et suivi des contrôles périodiques, mise au rebut. <p><i>Evaluation théorique</i></p>		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques PEMP

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	Utiliser en sécurité un harnais antichute	1 h 30
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Exercices pratiques : <ul style="list-style-type: none"> - Choisir un harnais adapté au travail à réaliser - Vérifier le harnais et les accessoires - Contrôler la longe - Enfiler correctement le harnais de sécurité - Régler le harnais suivant sa corpulence - S'accrocher au point d'ancrage de la PEMP pour travailler sans gêne et en sécurité <p><i>Evaluation pratique réalisée en contrôle continu au cours de la séquence</i></p>		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Chantier école PEMP

N° SEQUENCE		DUREE
3	Bilan et synthèse de la formation	/
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bilan ▪ Synthèse ▪ Evaluation de satisfaction 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia