

Public

- Toute personne exposée à des risques de troubles musculo-squelettiques dans l'exercice de ses fonctions

Prérequis

- Sans objet

Modalités d'admission

- Sur dossier

Durée

- 7 heures

Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel
- En langue française
- Méthodes d'animation actives et interactives alternant des apports théoriques, des activités, des échanges autour de cas pratiques et des mises en situation

Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

Documents remis

- Attestation de formation

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Nous contacter

www.aftral.com

0809 908 908



PREVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

Objectifs généraux

- ◆ Mieux connaître les efforts exercés sur le corps humain au travail et appréhender les risques encourus
- ◆ Découvrir et comprendre les pathologies induites par les gestes et postures inappropriés
- ◆ Prendre conscience de l'importance de l'échauffement

Les plus de la formation

- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et inter active avec des mises en situation pratiques

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation pratiques

Validation

- ◆ Attestation de formation
- ◆ Sans niveau spécifique
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet
- ◆ Code RNCP/RS : Sans objet
- ◆ Certificateur : Sans objet
- ◆ Code Certif Info : Sans objet



Agrément

- ◆ Sans objet

PROGRAMME

N° SEQUENCE		DUREE
0	Identifier les objectifs et étapes de la formation	/
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vérification du respect des prérequis ▪ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels ▪ Présentation de la formation ▪ Modalités pratiques ▪ Tour de table ▪ Test de positionnement 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	Mieux connaître les efforts exercés sur le corps humain au travail et appréhender les risques encourus Découvrir et comprendre les pathologies induites par les gestes et postures inappropriés Prendre conscience de l'importance de l'échauffement	7 h 00
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Réglementation 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Diverses charges à manutentionner ou équipement professionnel correspondant à l'activité du salarié concerné
<ul style="list-style-type: none"> - Notions d'anatomie - Les différents facteurs d'accident - Les troubles musculo - squelettiques - Les équipements individuels et collectifs de sécurité Ergonomie - Les techniques manuelles - Mises en situations pratiques de port de charges ou de postures adéquates (idéalement sur le site de travail des personnes en formation) - Recherche collective de solution aux gestes répétitifs ou postures rencontrées en situation de travail 		

N° SEQUENCE		DUREE
2	Bilan et synthèse de la formation	/
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bilan de la formation ▪ Synthèse du stage ▪ Evaluation de satisfaction de la formation 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia