

Public

- Toute personne concernée par le port de charges ou par les gestes répétitifs en situation de travail

Prérequis

- Sans objet

Modalités d'admission

- Sur dossier

Durée

- 3 h 30

Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel
- En langue française
- Méthodes d'animation actives et interactives alternant des apports théoriques, des activités, des échanges autour de cas pratiques et des mises en situation

Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

Documents remis

- Attestation de formation

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Nous contacter

www.aftral.com

0809 908 908



Gestes et postures : prévention pour les travaux paysagers

Objectifs généraux

- ◆ Identifier les différents types de protections et savoir sécuriser une zone de travail
- ◆ Mettre en oeuvre les principes de sécurité au travail et les limites de port de charge
- ◆ Identifier les caractéristiques et risques associés aux engins utilisés
- ◆ Réaliser un échauffement
- ◆ Utiliser les bons outils et bonnes méthodes pour déplacer des charges

Les plus de la formation

- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et interactive avec des mises en situation pratiques

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation en cours de formation sous la forme de quiz, mises en situation

Validation

- ◆ Attestation de formation
- ◆ Sans niveau spécifique
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet
- ◆ Code RNCP/RS : Sans objet
- ◆ Certificateur : Sans objet
- ◆ Code Certif Info : Sans objet



Agrément

- ◆ Sans objet

PROGRAMME

N° SEQUENCE		DUREE
0	Identifier les objectifs et étapes de la formation	/
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vérification du respect des prérequis ▪ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels ▪ Présentation de la formation ▪ Modalités pratiques ▪ Tour de table ▪ Test de positionnement 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	Identifier les différents types de protections et savoir sécuriser une zone de travail Mettre en oeuvre les principes de sécurité au travail et les limites de port de charge Identifier les caractéristiques et risques associés aux engins utilisés Réaliser un échauffement Utiliser les bons outils et bonnes méthodes pour déplacer des charges	3 h 30
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Module 1 ▪ Module 2 ▪ Module 3 	<ul style="list-style-type: none"> - Les EPI Les EPC Les règles de base de sécurisation d'une zone de travail - Connaître les principes de sécurité au travail par l'étude de l'article R454-1 du code du travail. Définition et étude du Document Unique Risques associées aux vibrations : Main, bras, corps. L'échauffement individuel et en groupe - Les bonnes pratiques pour le travail manuel Mise en pratique en binôme ou trinôme Echanges entre pairs sur les bonnes pratiques en situation 	MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle de formation équipée Espace de mise en pratique de port de charge et de déplacement d'engins Matériels de manutention utilisé par les équipes chez leurs clients Matériel informatique : PC et vidéoprojecteur pour le formateur

N° SEQUENCE		DUREE
2	Bilan et synthèse de la formation	/
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bilan de la formation ▪ Synthèse du stage ▪ Evaluation de satisfaction de la formation 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia