

## Public

- Tout public, agents de maîtrise logistique, encadrement intermédiaire

## Prérequis

- Sans objet

## Modalités d'admission

- Aucun en dehors des prérequis.

## Durée

- 7 h 00

## Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel
- Alternance de séances de face à face et de mises en situation

## Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

## Documents remis

- Attestation de fin de formation

*Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation*

## Nous contacter

[www.aftral.com](http://www.aftral.com)

0809 908 908



# GESTES ET POSTURES

## Manutention de charges avec exosquelette - Manager

### Objectifs généraux

- ◆ Identifier les acteurs de la prévention et leurs responsabilités, en matière de normes de sécurité et de santé au travail
- ◆ Identifier les obligations en matière d'hygiène et de sécurité
- ◆ Prévenir les risques liés aux activités physiques au cours des opérations professionnelles par la mise en œuvre des principes de sécurité physique et d'économie de l'effort
- ◆ Sensibiliser à la démarche de prévention des TMS
- ◆ Utiliser un exosquelette dans le cadre de manutention manuelle

### Les plus de la formation



- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et interactive avec des cas pratiques
- ◆ Des mises en situation permettant l'application concrète de l'ensemble des principes abordés

### Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation, études de cas, quizz, ...

### Validation

- ◆ Attestation de formation
- ◆ Niveau : Sans niveau spécifique
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences : sans objet
- ◆ Code RNCP/RS : Non inscrit
- ◆ Code Certif Info : Non éligible

### Agrément

- ◆ Sans objet

## PROGRAMME

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>1</b>	<b>Identifier les objectifs et étapes de la formation</b>	<b>/</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels</li> <li>▪ Présentation de la formation</li> <li>▪ Modalités pratiques</li> <li>▪ Tour de table</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIFS	DUREE
<b>2</b>	<b>Garantir le respect des normes de sécurité, d'hygiène et de santé au travail</b>  <b>Prévenir les risques liés aux activités physiques au cours des opérations professionnelles par la mise en œuvre des principes de sécurité physique et d'économie de l'effort</b>	<b>7 h 00</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Apports théoriques (3h30)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Éléments statistiques des accidents du travail et des maladies professionnelles</li> <li>- Notions d'anatomie du corps humain et des mécanismes de déclenchement des lésions causées par les mauvaises postures (manutention et conduite)</li> <li>- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort</li> <li>- Identifier les facteurs de risques des TMS</li> <li>- Quelles solutions pour lutter contre les TMS</li> <li>- Intérêt et limites des exosquelettes</li> <li>- Quel type d'exosquelette ? pour quelle activité</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Mise en situation pratique alternée (3 h30) (Avec exosquelette et sans exosquelette)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Port des Équipements de Protection Individuelle</li> <li>- Recherche du geste ou de la position de sécurité pour l'exécution des manutentions (prélèvement de marchandises -déchargement-chargement de camions-palettisation)</li> <li>- Présentation, mise en place et port d'un exosquelette</li> <li>- Mise en situation professionnelle : déplacement de charge volumineuse et pondérale d'un poids compris entre 8 et 15 kg maxi</li> </ul> </li> <li>▪ Retour d'expérience, bilan de la mise en situation (Synthèse des manutentions sans exosquelette et avec exosquelette)</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques  Aire d'évolution et matériel De manutention (Palettes, colis, transpalette, cartons standards, exosquelette) Colis, charges de charges de 8 à 15 kg (A minima 5 à 10 colis)

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>3</b>	<b>Bilan et synthèse du stage</b>	<b>/</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Synthèse de stage</li> <li>▪ Evaluation de satisfaction de la formation</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia