

Public

- Salarié souhaitant contribuer à préserver sa santé en comprenant les causes possibles de dommages

Prérequis

- Sans objet

Modalités d'admission

- Aucun en dehors des prérequis.

Durée

- 7 h 00

Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel
- Alternance de séances de face à face et de mises en situation

Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

Documents remis

- Attestation de fin de formation

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Nous contacter

www.aftral.com

0809 908 908



GESTES ET POSTURES

Manutention de charges avec exosquelette - Opérateurs

Objectifs généraux

- ◆ Prévenir les risques liés aux activités physiques au cours des opérations professionnelles par la mise en œuvre des principes de sécurité et d'économie de l'effort physique
- ◆ Sensibiliser les participants aux risques de TMS

Les plus de la formation



- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques
- ◆ Des mises en situation permettant l'application concrète de l'ensemble des principes abordés

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation, études de cas, quizz, ...

Validation

- ◆ Attestation de formation
- ◆ Niveau : Sans niveau spécifique
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences : sans objet
- ◆ Code RNCP/RS : Non inscrit
- ◆ Code Certif Info : Non éligible

Agrément

- ◆ Sans objet

PROGRAMME

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	Identifier les objectifs et étapes de la formation	/
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vérification du respect des prérequis ▪ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels ▪ Présentation de la formation ▪ Modalités pratiques ▪ Tour de table 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	Prévenir les risques liés aux activités physiques au cours des opérations professionnelles par la mise en œuvre des principes de sécurité physique et d'économie de l'effort	7 h 00
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Apports théoriques (3 h 30) <ul style="list-style-type: none"> - Éléments statistiques des accidents du travail et des maladies professionnelles - Notions d'anatomie du corps humain et des mécanismes de déclenchement des lésions causées par les mauvaises postures (manutention et conduite) - Principes de sécurité physique et d'économie d'effort - TMS ? Qu'est-ce que c'est ? ▪ Mise en situation pratique alternée (3 h30) (Avec exosquelette et sans exosquelette) <ul style="list-style-type: none"> - Port des Équipements de Protection Individuelle - Recherche du geste ou de la position de sécurité pour l'exécution des manutentions (prélèvement de marchandises -déchargement-chargement de camions-palettisation) - Présentation, mise en place et port d'un exosquelette - Mise en situation professionnelle : déplacement de charge volumineuse et pondérale d'un poids compris entre 8 et 15 kg maxi ▪ Retour d'expérience, bilan de la mise en situation (Synthèse des manutentions sans exosquelette et avec exosquelette) 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques Aire d'évolution et matériel De manutention (Palettes, colis, transpalette, cartons standards, exosquelette) Colis, charges de charges de 8 à 15 kg (A minima 5 à 10 colis)

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	Bilan et synthèse du stage	/
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Synthèse du stage ▪ Evaluation de satisfaction de la formation 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia