

Public

§ Toutes personnes appelées à soulever, déplacer, positionner des charges diverses à la main, soit en manutention libre, soit à un poste de travail

Prérequis

§ Aucun

Modalités d'admission

§ Aucune

Durée

§ 1 jour

Modalités et méthodes pédagogiques

- § Présentiel
- § En langue française
- § Méthode active, mise en pratique

Qualité des formateurs

§ Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

Documents remis

- § Certificat de réalisation
- § Attestation de fin de formation

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Nous contacter

www.aftral.com
0809 908 908



SECURITE EN GESTES ET POSTURES

1 journée

Objectifs généraux

- u Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie de l'effort pour diminuer les risques d'accidents dorsolombaires sur les lieux de travail.

Les plus de la formation



- u Des moyens matériels performants et innovants
- u Une formation active et inter active avec des mises en situation
- u Remise d'une documentation complète et ciblée

Mode d'évaluation des acquis

- u Evaluation en cours de formation au cours des mises en situation

Validation

- u Attestation de fin de formation
- u Sans niveau spécifique
- u Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet
- u Equivalences, passerelles, débouchés : Sans objet
- u Code RNCP/RS : Non inscrit
- u Code Certif Info : Non éligible



Agrément

- u Sans objet

PROGRAMME

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	Identifier les objectifs et étapes de la formation	/
§ Vérification du respect des prérequis § Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels § Présentation de la formation § Modalités pratiques § Tour de table		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	Réaliser des manutentions manuelles en appliquant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort	7 h 00
<i>Théorie</i> § Notions d'anatomie du corps humain et des mécanismes de déclenchement des lésions causées par les mauvaises postures § Principes de sécurité physique et d'économie d'effort § Incidences économiques sur la vie de l'entreprise		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques Charges diverses
<i>Application pratique</i> § Sensibilisation aux risques encourus par l'homme au cours d'une manutention manuelle § Equipements de Protection Individuelle § Matériels auxiliaires de manutention § Recherche du geste ou de la position de sécurité pour l'exécution des manœuvres individuelles § Organisation des manutentions en équipe		

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	Bilan et synthèse de la formation	/
§ Bilan § Synthèse § Evaluation de satisfaction		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia