

Public et prérequis

§ Conducteur en règle avec les dispositions relatives à la conduite (permis, CQC...).

Durée

§ 2 jours

Principaux contenus

- § Mesure, lors de l'évaluation initiale, des points forts et des points à améliorer concernant les techniques de la conduite du stagiaire
- § Constat des points forts et des points à améliorer concernant les techniques de sa conduite
- § Mise en œuvre d'une conduite rationnelle intégrant les facteurs influents sur l'éco-conduite
- § Mise en œuvre d'une conduite rationnelle optimisant l'utilisation de la chaîne cinématique en fonction des difficultés rencontrées
- § Mise en œuvre d'une conduite prévisionnelle
- § Application des principes de la conduite rationnelle et prévisionnelle en étant guidé par le formateur
- § Mesure, lors du bilan, des points forts et des points à améliorer concernant sa conduite éco-citoyenne
- § Application des principes de la conduite rationnelle et prévisionnelle

Modalités de la formation

§ Présentiel.

Documents administratifs remis

- § Certificat de réalisation.
- § Attestation de fin de formation.



FORMATION INITIALE DES CONDUCTEURS DU TRV A LA CONDUITE ECO-CITOYENNE - ECO-CONDUITE -

Objectifs généraux

- u Adopter une conduite éco-citoyenne en réduisant la consommation de carburant, l'émission de gaz à effet de serre, les coûts d'entretien et le nombre d'accidents par la mise en œuvre des techniques d'éco-conduite.

Les plus de la formation



- u Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.
- u Des moyens matériels performants et innovants.

Mode d'évaluation des acquis

- u Evaluation au fur et à mesure de la progression.
- u Appréciation par le participant du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences.

Validation

- u Attestation de fin de formation
- u Sans niveau spécifique
- u Codes RCNP/RS : Non inscrit
- u Code Certif Info : Non éligible

Agrément

- u /

PROGRAMME

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
/	Identifier les objectifs et étapes de la formation	0 h 30
§ Vérification du respect des prérequis § Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels § Présentation de la formation § Modalités pratiques § Tour de table		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	Mesurer lors de l'évaluation initiale les points forts et les points à améliorer concernant les techniques de sa conduite	2 h 30
§ Evaluation de la conduite de chaque participant sur le circuit défini préalablement (conduite individuelle 0 h 35) <i>Le formateur relèvera la consommation, le temps, le respect des règles du code de la route, la façon dont est utilisé le véhicule.</i>		MOYENS A PLANIFIER Véhicule équipé Grille d'évaluation de la conduite

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	Constater les points forts et les points à améliorer concernant les techniques de sa conduite	0 h 30
§ Analyse de la conduite de chaque participant § Bilan des points forts et points à améliorer		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	Mettre en œuvre une conduite rationnelle intégrant les facteurs influents sur l'éco-conduite	1 h 00
§ Sensibilisation au développement durable § Vérifications avant départ § Maintenance du véhicule § Trafic § Masse transportée § Profil du parcours § Silhouette du véhicule § Pneumatiques § Style de conduite		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	Mettre en œuvre une conduite rationnelle optimisant l'utilisation de la chaîne cinématique en fonction des difficultés rencontrées	1 h 00
§ Caractéristiques des moteurs, puissance, couple, consommation spécifique § Utilisation du compte tours § Normes Euro § Technologie EGR et SCR avec adblue § Utilisation de l'embrayage § Choix du rapport de boîte de vitesses en fonction de la charge du véhicule et du profil de la route		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
5	Mettre en œuvre une conduite prévisionnelle	1 h 30
§ Lire et interpréter la signalisation § Respect du code de la route § Anticipation § Prévoir le comportement des autres usagers § Communiquer avec les autres usagers § Contrôler dans les rétroviseurs		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

Présentation des objectifs du second jour de la formation. Durée : 0 h 30

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
6	Appliquer les principes de la conduite rationnelle et prévisionnelle en étant guidé par le formateur	2 h 30
<i>Conduite commentée avec un relevé intégrant les mêmes critères que ceux définis dans l'évaluation initiale</i> § Techniques de conduite <ul style="list-style-type: none"> - Utilisation du moteur (respect des régimes) - Utilisation de la boîte de vitesses - Utilisation des freins - Utilisation du ralentisseur - Placement du véhicule - Manœuvres § Comportement du conducteur <ul style="list-style-type: none"> - Anticipation - Prises d'informations - Adaptation de la vitesse - Respect des règles de circulation - Respect des distances de sécurité - Respect des autres - Courtoisie 		MOYENS A PLANIFIER Véhicule équipé

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
7	Mesurer lors du bilan les points forts et les points à améliorer concernant sa conduite éco-citoyenne	1 h 00
§ Analyse de la conduite de chaque participant § Rappel concernant les fondamentaux : <ul style="list-style-type: none"> - Développement durable - Conduite rationnelle intégrant les facteurs influents sur l'éco-conduite - Conduite rationnelle optimisant l'utilisation de la chaîne cinématique - Conduite prévisionnelle 		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
8	Appliquer les principes de la conduite rationnelle et prévisionnelle	2 h 30
<i>Conduite avec un relevé intégrant les mêmes critères que ceux définis dans l'évaluation initiale</i>		MOYENS A PLANIFIER
§ Techniques de conduite <ul style="list-style-type: none"> - Utilisation du moteur (respect des régimes) - Utilisation de la boîte de vitesses - Utilisation des freins - Utilisation du ralentisseur - Placement du véhicule - Manœuvres § Comportement du conducteur <ul style="list-style-type: none"> - Anticipation - Prises d'informations - Adaptation de la vitesse - Respect des règles de circulation - Respect des distances de sécurité - Respect des autres - Courtoisie 		Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
/	Bilan et synthèse du stage	0 h 30
§ Analyse de la conduite de chaque participant § Bilan de la formation § Synthèse du stage § Evaluation de satisfaction de la formation		MOYENS A PLANIFIER
		Salle équipée d'un ensemble multimédia