

Public et prérequis

§ Conducteurs de véhicules de moins de 3,5 t, titulaires du permis B

Durée

§ 1 jour

Principaux contenus

- § Application de la conduite préventive
- § Mise en œuvre une conduite prévisionnelle axée sur les règles de sécurité

Modalités de la formation

- § Présentiel.
- § La formation se déroule à Chenevières (54), circuit comportant une piste glissante

Documents administratifs remis

- § Certificat de réalisation.
- § Attestation de fin de formation.



CONDUITE PREVENTIVE D'UN VL EN CONDITION DE BASSE ADHERENCE

Objectifs généraux

- u Améliorer sa capacité à faire face à des situations accidentogènes en mettant en œuvre la conduite préventive sur piste glissante

Les plus de la formation



- u Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.
- u Des moyens matériels performants et innovants.
- u Une formation active et inter active avec des cas pratiques.

Mode d'évaluation des acquis

- u Evaluation au fur et à mesure de la progression.
- u Appréciation par le participant du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences

Validation

- u Attestation de suivi de formation
- u Sans niveau spécifique
- u Codes RCNP/RS : Non inscrit
- u Code Certif Info : Non éligible

Agrément

- u /

Conduite préventive d'un VL en condition de basse adhérence

PROGRAMME

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
/	Identifier les objectifs et étapes de la formation	0 h 15
<ul style="list-style-type: none"> § Vérification du respect des prérequis § Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels § Présentation de la formation § Modalités pratiques § Tour de table 		MOYENS A PLANIFIER
		Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	Appliquer la conduite préventive	1 h 30
<ul style="list-style-type: none"> § Définition de la conduite préventive § Principaux aspects généraux des techniques de conduite préventive <ul style="list-style-type: none"> - Actions et réactions des conducteurs - Expérience de la conduite § Utilisation des techniques de conduite préventive <ul style="list-style-type: none"> - Se positionner - Dépasser - Intersections - Ronds-points - Conduite en agglomération - Conduite sur autoroute - Situations difficiles - Différents types d'accidents § Code la route <ul style="list-style-type: none"> - Vitesse des véhicules - Distances de sécurité (Utilisation d'un simulateur) 		MOYENS A PLANIFIER
		Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	Mettre en œuvre une conduite prévisionnelle axée sur les règles de sécurité	4 h 45
<ul style="list-style-type: none"> § Montée dans le véhicule et s'installer au poste de conduite <ul style="list-style-type: none"> - Respect des gestes et postures - Installation au poste de conduite (réglage, du siège, des rétroviseurs, réglage de la ceinture de sécurité) - Prise en main du véhicule (commandes, aides à la conduite...) § Distances d'arrêt en fonction de la vitesse et de l'adhérence <ul style="list-style-type: none"> - Mesure de la distance d'arrêt sur route sèche à différentes vitesses - Mesure de la distance d'arrêt sur piste glissante à différentes vitesses - Démonstration réalisée par le formateur, mesures et bilan effectués en groupe § Distance de sécurité à respecter <ul style="list-style-type: none"> - Exercices visant à prendre en compte la nécessité de respecter les distances de sécurité - Mise en application en intégrant le temps de réaction du conducteur et la nécessité de prévoir une marge de sécurité (règle des 2 secondes) § Réalisation d'exercices sur piste basse adhérence <ul style="list-style-type: none"> - Freinage d'urgence en ligne droite - Perte d'adhérence du train avant - Perte d'adhérence du train arrière - Evitement d'obstacle avec attention du conducteur optimum - Evitement d'obstacle et mise en sécurité - Evitement d'obstacle avec source de distraction du conducteur (téléphone...) - Utilisation d'une voiture « roulette » pour travailler le regard, la position des mains et l'anticipation dans les gestes 		MOYENS A PLANIFIER
		Véhicule Piste glissante

§ Manœuvres	
- Réalisations de différentes manœuvres en marche avant et arrière	
- Dangers liés aux sources de distraction	
- Angle mort	

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
/	Bilan et synthèse du stage	0 h 30
§ Bilan de la formation		MOYENS A PLANIFIER
§ Synthèse du stage		Salle équipée d'un ensemble multimédia
§ Evaluation de satisfaction de la formation		