

Public et prérequis

Conducteur en règle avec les dispositions relatives à la conduite (permis C ou CE, CQC...)

Durée

§ 1 jour

Principaux contenus

- § Evaluation initiale de la conduite
- § Bilan intermédiaire de la conduite
- § Mise en application, par le stagiaire avec l'aide du formateur, des principes de la conduite rationnelle et prévisionnelle
- § Bilan de la conduite

Modalités de la formation

- § Présentiel
- § 4 participants maximum

Documents administratifs remis

- § Certificat de réalisation.
- § Attestation de fin de formation.



PERFECTIONNEMENT DES CONDUCTEURS DU TRM A LA CONDUITE ECO-CITOYENNE - ECO-CONDUITE

Objectifs généraux

- u Adopter une conduite éco-citoyenne en réduisant la consommation de carburant, l'émission de gaz à effet de serre, les coûts d'entretien et le nombre d'accidents par la mise en œuvre des techniques d'éco-conduite.



Les plus de la formation

- u Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.
- u Des moyens matériels performants et innovants (Véhicule équipé Ecopilote).
- u Une formation active et inter active avec de la conduite individualisée.
- u Remise d'une documentation complète et ciblée.

Mode d'évaluation des acquis

- u Evaluation au fur et à mesure de la progression.
- u Appréciation par le participant du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences.

Validation

- u Attestation de suivi de formation
- u Sans niveau spécifique
- u Codes RCNP/RS : Non inscrit
- u Code Certif Info : Non éligible

Agrément

- u /

PROGRAMME

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
/	Identifier les objectifs et étapes de la formation	0 h 30
§ Vérification du respect des prérequis § Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels § Présentation de la formation - Modalités pratiques § Tour de table		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	Mesurer lors de l'évaluation initiale les points forts et les points à améliorer concernant les techniques de sa conduite	2 h 30
§ Evaluation de la conduite de chaque participant sur le circuit défini préalablement (conduite individuelle 0 h 35) <i>Le formateur relèvera la consommation, le temps, le respect des règles du code de la route, la façon dont est utilisé le véhicule</i>		MOYENS A PLANIFIER Véhicule équipé

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	Mesurer lors du bilan les points forts et les points à améliorer concernant sa conduite éco-citoyenne	1 h 00
§ Analyse de la conduite de chaque participant § Rappel concernant les fondamentaux : - Développement durable - Conduite rationnelle intégrant les facteurs influents sur l'éco-conduite - Conduite rationnelle optimisant l'utilisation de la chaîne cinématique - Conduite prévisionnelle		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	Appliquer les principes de la conduite rationnelle et prévisionnelle	2 h 30
§ Conduite avec un relevé intégrant les mêmes critères que ceux définis dans l'évaluation initiale (conduite individuelle 0 h 35) <i>Techniques de conduite</i> § Utilisation du moteur (respect des régimes) § Utilisation de la boîte de vitesses § Utilisation des freins § Utilisation du ralentisseur § Placement du véhicule § Manœuvres <i>Comportement du conducteur</i> § Anticipation § Prises d'informations § Adaptation de la vitesse § Respect des règles de circulation § Respect des distances de sécurité § Respect des autres - Courtoisie	MOYENS A PLANIFIER Véhicule équipé	

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
/	Bilan et synthèse du stage	0 h 30
§ Analyse de la conduite de chaque participant § Bilan de la formation - Synthèse du stage § Evaluation de satisfaction de la formation		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia