

Public

- Conducteurs de véhicules de TRM de plus de 3,5t

Prérequis

- Titulaires des permis C et/ou CE

Modalités d'admission

- Aucune en dehors des prérequis

Durée

- 1 jour

Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel
- Alternance de séances de face à face, individualisation, activités en autonomie, simulation, ludo-pédagogie, ...

Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

Documents remis

- Certificat de réalisation
- Attestation de fin de formation

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Nous contacter

www.aftral.com

0809 908 908



CONDUITE PREVENTIVE D'UN POIDS LOURD EN CONDITION DE BASSE ADHERENCE

Objectifs généraux

- ◆ Améliorer sa capacité à faire face à des situations accidentogènes en mettant en œuvre la conduite préventive sur piste glissante

Les plus de la formation



- ◆ Des moyens matériels performants et innovants (piste glissante, simulateur)
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques
- ◆ Remise d'une documentation complète et ciblée

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation, ...

Validation

- ◆ Attestation de formation
- ◆ Sans niveau spécifique
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet
- ◆ Equivalences, passerelles, débouchés : Sans objet
- ◆ Code RNCP/RS : Non inscrit
- ◆ Code Certif Info : Non éligible

Agrément

- ◆ Sans objet

PROGRAMME

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	Identifier les objectifs et étapes de la formation	/
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vérification du respect des prérequis ▪ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels ▪ Présentation de la formation ▪ Modalités pratiques ▪ Tour de table 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	Appliquer la conduite préventive	1 h 30
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Définition de la conduite préventive ▪ Principaux aspects généraux des techniques de conduite préventive <ul style="list-style-type: none"> - Actions et réactions des conducteurs - Expérience de la conduite ▪ Utilisation des techniques de conduite préventive <ul style="list-style-type: none"> - Démarrer - Se positionner - Dépasser - Intersections - Ronds-points - Conduite en agglomération - Conduite sur autoroute - Situations difficiles - Différents types d'accidents spécifiques au groupe lourd ▪ Code la route spécifique du groupe lourd TRM <ul style="list-style-type: none"> - Vitesse des véhicules - Rappel des principales interdictions spécifiques au groupe lourd - Distances de sécurité (Utilisation d'un simulateur) 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	Mettre en œuvre une conduite prévisionnelle axée sur les règles de sécurité	4 h 45
Exercices <ul style="list-style-type: none"> ▪ Montée dans le véhicule et s'installer au poste de conduite <ul style="list-style-type: none"> - Respect des gestes et postures - Installation au poste de conduite (réglage, du siège, des rétroviseurs, réglage de la ceinture de sécurité) - Prise en main du véhicule (commandes, aides à la conduite...) ▪ Distances d'arrêt en fonction de la vitesse et de l'adhérence <ul style="list-style-type: none"> - Mesure de la distance d'arrêt sur route sèche à différentes vitesses - Mesure de la distance d'arrêt sur piste glissante à différentes vitesses - Démonstration réalisée par le formateur, mesures et bilan effectués en groupe ▪ Distance de sécurité à respecter <ul style="list-style-type: none"> - Exercices visant à prendre en compte la nécessité de respecter les distances de sécurité - Mise en application individuelle en intégrant le temps de réaction du conducteur et la nécessité de prévoir une marge de sécurité (règle des 2 s) ▪ Réalisation d'exercices sur piste basse adhérence <ul style="list-style-type: none"> - Freinage d'urgence en ligne droite - Perte d'adhérence du train avant - Perte d'adhérence du train arrière - Evitement d'obstacle avec attention du conducteur optimum - Evitement d'obstacle et mise en sécurité - Evitement d'obstacle avec source de distraction du conducteur (téléphone...) ▪ Manœuvres <ul style="list-style-type: none"> - Réalisations de différentes manœuvres en marche avant et arrière - Dangers liés aux sources de distraction - Préparation de la manœuvre - Guidage - Angle mort ▪ Descente du véhicule <ul style="list-style-type: none"> - Respect des gestes et postures 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Véhicule Piste glissante

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	Bilan et synthèse de la formation	0 h 30
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bilan ▪ Synthèse ▪ Evaluation de satisfaction 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES
		Salle équipée d'un ensemble multimédia