

Public

- Tout conducteur de véhicule lourd de transport routier de voyageurs

Prérequis

- Disposer d'une adresse mail personnelle unique

Modalités d'admission

- Aucune en dehors des prérequis

Durée

- 7 heures estimées

Modalités et méthodes pédagogiques

- Distanciel, test de compétences numériques disponible sur aftral.com
- Séquences de cours en autonomie
- En langue française

Qualité des formateurs

- Sans objet

Documents remis

- Attestation de formation

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Nous contacter

www.aftral.com

0809 908 908



MIEUX VIVRE MON METIER DE CONDUCTEUR TRV DANS SON EVOLUTION ENVIRONNEMENTALE

Objectifs généraux

- ◆ Identifier les évolutions environnementales du transport
- ◆ Préserver son capital santé en adoptant une hygiène de vie compatible avec l'exercice du métier de conducteur
- ◆ Améliorer la gestion du stress au travail et dans la vie quotidienne

Les plus de la formation



- ◆ Qualifier un opérateur rapidement
- ◆ Plus de flexibilité dans le parcours de formation
- ◆ Un accès facilité aux supports de formation disponibles à tout moment et en tout lieu sur une plateforme E-learning sécurisée à partir des outils de mobilité (pc, tablette)
- ◆ Une assistance technique via une adresse mail dédiée
- ◆ Un gain de temps pour l'entreprise et le salarié
- ◆ Des frais de formation et de déplacement optimisés
- ◆ Des modules interactifs adaptés au terrain

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation en cours de formation sous la forme de quizz

Validation

- ◆ Attestation de formation
- ◆ Sans niveau spécifique
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet
- ◆ Codes RCNP/RS : Non inscrit
- ◆ Certificateur : Sans objet
- ◆ Code Certif Info : Non éligible

Agrément

- ◆ Sans objet

PROGRAMME

N° SEQUENCE		DUREE
0	Identifier les objectifs et étapes de la formation	/
<ul style="list-style-type: none"> Présentation de la formation Quiz d'auto-positionnement 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Plateforme de formation en ligne Accompagnement administratif et technique

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	Identifier les évolutions environnementales du transport	3 h 30 estimées
Le développement durable dans le transport <i>Evaluation : Quiz</i>		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Plateforme de formation en ligne Accompagnement administratif et technique
Les principes de l'éco-conduite en TRV <i>Evaluation : Quiz</i>		
Les énergies alternatives <ul style="list-style-type: none"> Qu'est-ce que l'énergie ? Les véhicules GNV Les véhicules à traction électrique <i>Evaluation : Quiz</i>		
Les véhicules autonomes <ul style="list-style-type: none"> Principe de délégation de conduite La réglementation Les expérimentations <i>Evaluation : Quiz</i>		

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	Préserver son capital santé en adoptant une hygiène de vie compatible avec l'exercice du métier de conducteur	1 h 30 estimées
L'équilibre alimentaire <ul style="list-style-type: none"> Bien manger pour être performant et en bonne santé La pyramide alimentaire Aliments à privilégier, aliments à limiter <i>Evaluation : Quiz</i>		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Plateforme de formation en ligne Accompagnement administratif et technique
Effets de l'alcool et des médicaments <ul style="list-style-type: none"> Les dangers de l'alcool au volant Limite autorisée, sanctions encourues Au volant le bon taux c'est zéro ! Conduite et médicament : lire attentivement la notice ! <i>Evaluation : Quiz</i>		
Conduite et stupéfiants <ul style="list-style-type: none"> Un danger pour la conduite Ce que dit le Code de la route Tests de dépistage, sanctions encourues <i>Evaluation : Quiz</i>		
Hypovigilance au volant <ul style="list-style-type: none"> Incidence de la fatigue sur les performances au volant Rôle fondamental du sommeil La somnolence et les signes avant-coureurs Hypovigilance et distracteurs <i>Evaluation : Quiz</i>		

