

## Public

- Tout conducteur de véhicule lourd de transport routier de marchandises

## Prérequis

- Disposer d'une adresse mail personnelle unique

## Modalités d'admission

- Sans objet

## Durée

- 7 heures estimées

## Modalités et méthodes pédagogiques

- Distanciel, test de compétences numériques disponible sur [aftral.com](http://aftral.com)
- Séquences de cours en autonomie
- En langue française

## Qualité des formateurs

- Sans objet

## Documents remis

- Attestation de formation

*Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation*

## Nous contacter

[www.aftral.com](http://www.aftral.com)

0809 908 908



# MIEUX VIVRE MON METIER DE CONDUCTEUR TRM DANS SON EVOLUTION ENVIRONNEMENTALE

## Objectifs généraux

- ◆ Identifier les évolutions environnementales du transport
- ◆ Préserver son capital santé en adoptant une hygiène de vie compatible avec l'exercice du métier de conducteur
- ◆ Améliorer la gestion du stress au travail et dans la vie quotidienne

## Les plus de la formation



- ◆ Qualifier un opérateur rapidement
- ◆ Plus de flexibilité dans le parcours de formation
- ◆ Un accès facilité aux supports de formation disponibles à tout moment et en tout lieu sur une plateforme E-learning sécurisée à partir des outils de mobilité (pc, tablette)
- ◆ Une assistance technique via une adresse mail dédiée
- ◆ Un gain de temps pour l'entreprise et le salarié
- ◆ Des frais de formation et de déplacement optimisés
- ◆ Des modules interactifs adaptés au terrain

## Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation en cours de formation sous la forme de quizz

## Validation

- ◆ Attestation de formation
- ◆ Sans niveau spécifique
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet
- ◆ Codes RCNP/RS : Non inscrit
- ◆ Certificateur : Sans objet
- ◆ Code Certif Info : Non éligible

## Agrément

- ◆ Sans objet



