

## Public

- Tout public

## Prérequis

- Agé de 17 à 30 ans (*Concernant l'âge maximum, dérogations possibles dans certains cas*)
- Titulaire du permis de conduire catégorie B et titulaire à minima d'un CAP
- Satisfaire à la visite médicale d'aptitude

## Modalités d'admission

- Test de positionnement, entretien

## Durée

- 700 heures

## Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel
- En langue française
- Alternance de séances de face à face, individualisation, simulation, ludo-pédagogie, études de cas, mises en situation professionnelles reconstituées

## Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

## Documents remis

- Attestation de formation

*Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation*

## Nous contacter

[www.aftral.com](http://www.aftral.com)  
0809 908 908



# CERTIFICAT D'APTITUDE PROFESSIONNELLE (CAP) Conducteur Routier de Marchandises Option Livraisons longue distance (1 an)

## Objectifs généraux

- ◆ Préparer et clôturer l'opération de transport
- ◆ Réaliser le transport routier
- ◆ Appliquer les procédures liées à la santé, la sûreté et l'environnement

## Les plus de la formation

- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques
- ◆ Remise d'une documentation complète et ciblée

## Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation, études de cas, quizz, ...
- ◆ Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un examen

## Validation

- ◆ Certificat d'Aptitude Professionnelle de Conducteur Routier de Marchandises - Option Livraisons longue distance
- ◆ Niveau : 3
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Oui
- ◆ Equivalences, passerelles, débouchés :  
<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/40995/>
- ◆ Code RNCP : 40995
- ◆ Certificateur : Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse (date de décision : 02/05/2025)
- ◆ Code Certif Info : 118637
- ◆ Carte de Qualification Conducteur, si réussite à la session d'examen



## Agrément

- ◆ Sans objet

# PROGRAMME

N° SEQUENCE		DUREE
<b>0</b>	<b>Identifier les objectifs et étapes de la formation</b>	<b>/</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vérification du respect des prérequis</li> <li>▪ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels</li> <li>▪ Présentation de la formation</li> <li>▪ Modalités pratiques</li> <li>▪ Tour de table</li> <li>▪ Evaluation d'auto-positionnement</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>1</b>	<b>BC1 : Préparer et clôturer l'opération de transport routier</b>	<b>161 h 00</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Préparer l'opération de transport routier</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier les contraintes de l'opération de transport</li> <li>- Vérifier l'adéquation du véhicule avec les marchandises à transporter</li> <li>- Identifier les dysfonctionnements liés au véhicule</li> <li>- Respecter et adapter les itinéraires</li> <li>- Établir le plan de chargement</li> <li>- Planifier et gérer ses temps de conduite et de repos en fonction des aléas</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Clôturer l'opération de transport routier</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Renseigner et restituer les documents relatifs à son activité</li> <li>- Restituer le véhicule et le préparer pour une prochaine mission</li> <li>- Rendre compte aux services compétents de l'opération de transport</li> </ul> </li> </ul> <p><i>Evaluation selon le référentiel de certification</i></p>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia Véhicules Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>2</b>	<b>BC2 : Réaliser le transport routier</b>	<b>378 h 00</b> <b>dont 240 h 00 de pratique sur véhicule</b> <b>(conduite et manœuvre)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Prendre en charge et manœuvrer le véhicule</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Contrôler la conformité du véhicule et des équipements</li> <li>- Effectuer les manœuvres en toute sécurité</li> <li>- Anticiper les conditions et les risques de conduite pour un itinéraire à venir</li> <li>- Réaliser un attelage/ un dételage (uniquement pour l'option longue distance)</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Conduire un véhicule de manière rationnelle et en toute sécurité</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conduire un véhicule en toute sécurité</li> <li>- Mettre en œuvre les principes d'écoconduite</li> <li>- Gérer ses temps de conduite et de repos en fonction des évènements et des aléas rencontrés</li> <li>- Gérer une situation d'incident, d'accident et de contrôle routier</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Prendre en charge et mettre à disposition la marchandise</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conduire en sécurité les engins de manutention</li> <li>- Contrôler la marchandise</li> <li>- Charger et/ou décharger, caler et arrimer la marchandise</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Utiliser l'instrumentation de bord</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Suivre un itinéraire imposé</li> <li>- Exploiter les moyens embarqués de conduite</li> <li>- Utiliser le chronotachygraphe</li> <li>- Utiliser les outils de communication</li> </ul> </li> </ul> <p><i>Evaluation selon le référentiel de certification</i></p>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Véhicules  Quai de chargement Matériels de manutention Matériels d'arrimage  Ressources pédagogiques  Salle équipée d'un ensemble multimédia  Chariots 1A et 3

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	<b>BC3 : Appliquer les procédures liées à la santé, la sûreté et l'environnement</b>	<b>105 h 00</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Relever les informations utiles aux procédures à appliquer</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Recueillir les informations utiles à l'application des procédures</li> <li>- Identifier les procédures à mettre en œuvre</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Appliquer les procédures relatives à la sûreté et au respect de l'environnement</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier et trier les déchets</li> <li>- Appliquer les procédures relatives à la sûreté des biens et des personnes</li> </ul> </li> </ul> <p><i>Evaluation selon le référentiel de certification</i></p>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Ressources pédagogiques  Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	<b>Enseignements professionnels transversaux</b>	<b>56 h 00</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Réalisation d'un projet</li> </ul> <p><i>Evaluation selon le référentiel de certification</i></p>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia  Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
5	<b>Dresser le bilan et synthèse de la formation</b>	<b>/</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bilan de la formation</li> <li>▪ Synthèse du stage</li> <li>▪ Evaluation de satisfaction de la formation</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia