

Public

- Public jeune

Prérequis

- Agé de 15 à 29 ans, de niveau infra IV/4 issus des QPV ou ZRR
- En fonction des tests de positionnement

Modalités d'admission

- Après tests

Durée

- 14 heures

Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel (individuel ou collectif)
- Alternance de séances de face à face, individualisation, activités en autonomie, simulation, ludo-pédagogie, ...

Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

Documents remis

- Certificat de réalisation
- Attestation de fin de formation

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Nous contacter

www.aftral.com
0809 908 908



PREPA-APPRENTISSAGE COACHING PROFESSIONNEL (individuel ou collectif)

Objectifs généraux

- ◆ Effectuer une recherche d'emploi au regard du profil et du projet professionnel du stagiaire
- ◆ Rédiger un CV et une lettre de motivation
- ◆ Préparer un entretien de sélection

Les plus de la formation



- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques en lien direct avec l'Entreprise.
- ◆ Partenariats avec des entreprises dans le secteur des Transports et de la Logistique.
- ◆ Remise d'une documentation complète et ciblée

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation, études de cas, quizz, ...

Validation

- ◆ Attestation de fin de formation
- ◆ Niveau : 3
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet
- ◆ Code RNCP/RS : Non inscrit
- ◆ Code Certif Info : Non éligible

Agrément

- ◆ Sans objet

PROGRAMME

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	Identifier les objectifs et étapes de la formation	/
- Vérification du respect des prérequis - Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels - Présentation de la formation - Modalités pratiques - Tour de table		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	Organiser une recherche d'emploi	3 h 30
- Organisation de la recherche d'emploi - Bilan et projet professionnel - Annonces d'offre d'emploi - Candidature spontanée - Internet Mode de recherche : Annonces, candidatures spontanées, médias (revues, internet), Pôle Emploi, cabinet de recrutement, travail temporaire, candidatures spontanées		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	Bâtir un C.V. et le rédiger à l'aide de l'outil informatique	3 h 30
- Elaboration d'un CV - CV informatisé - Conseils de rédaction - Pièges à éviter - CV en ligne : mode d'emploi		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	Rédiger une lettre de motivation	3 h 30
- Rédaction une lettre de motivation - Lettre de motivation manuscrite et informatisée - Conseils de rédaction - Pièges à éviter - CV en ligne : mode d'emploi - Application pratique : rédaction d'une lettre de motivation		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
5	Réviser les compétences de base requises pour exercer un emploi	7 h 00
- Application 1001 Lettres - Revoir les connaissances de base en Logique et Mémoires, Lettres, Mathématiques et en culture générale		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
6	Réussir un entretien d'embauche	3 h 30
- Préparation à un entretien de sélection - Recherche d'informations sur l'entreprise - Présentation personnelle (conseils, comportements adaptés à l'emploi, etc.) - Mises en situation avec simulation d'entretiens de recrutement		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
7	Bilan et synthèse de la formation	/
- Bilan de la formation - Synthèse du stage - Evaluation de satisfaction de la formation		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia