

Public

§ Tout public

Prérequis

§ 16 à 26 ans (30 ans selon région)

Modalités d'admission

§ Test de positionnement, entretien

Durée

§ 1050 heures réparties sur 2 ans pour les CFA, variable pour les autres statuts

Modalités et méthodes pédagogiques

§ Présentiel
§ Alternance de séances de face à face, individualisation, activités en autonomie, simulation, ludo-pédagogie, ...

Qualité des formateurs

§ Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

Documents remis

§ Certificat de réalisation
§ Attestation de fin de formation

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Nous contacter

www.aftral.com
0809 908 908



CAP DEMENAGEUR SUR VEHICULE UTILITAIRE LEGER

Objectifs généraux

- Organiser et réaliser des opérations de déménagement et d'emménagement, de particuliers et/ou d'entreprises, ainsi que le transport inhérent à celles-ci, au moyen d'un Véhicule Utilitaire Léger (VUL), en préservant le matériel utilisé et les objets transportés.
- Appliquer les réglementations en vigueur et les règles de sécurité.

Les plus de la formation



- Des moyens matériels performants et innovants
- Une formation active et inter active avec des cas pratiques
- Inclue les formations réglementaires adaptées à la profession du déménagement
- Remise d'une documentation complète et ciblée

Mode d'évaluation des acquis

- Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation, études de cas, quizz, ...
- Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un examen

Validation

- Certificat d'Aptitude Professionnelle de déménageur sur véhicule utilitaire léger.
- Permis B et B(E).
- Attestation monte-meubles.
- CACES® cat. 3.
- Certificat SST.
- Certificat PRAP.
- Habilitation électrique BS.
- Niveau : 3
- Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet
- Equivalences, passerelles, débouchés :
<https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rncp/31455>
- Code RNCP : 31455
- Code Certif Info : 69445



Agrément

- Sans objet

PROGRAMME

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	Identifier les objectifs et étapes de la formation	/
§ Vérification du respect des prérequis § Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels § Présentation de la formation § Modalités pratiques § Tour de table		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	Enseignement général	506 h 00
§ Français Histoire Géographie (y compris en co-intervention) § Enseignement moral et civique § Mathématiques (y compris en co-intervention) § Sciences Physiques et Chimiques § Prévention – Santé – Environnement, dont SST (Sauveteur Secouriste du travail) 14 heures § Education Physique et Sportive § Langue vivante étrangère (facultative) § Réalisation d'un chef d'œuvre		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

Enseignement Professionnel - 376 h 00

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
UP1	Analyse d'une situation professionnelle	/
§ Déménagement et son environnement <ul style="list-style-type: none"> - Organisation d'un déménagement - Meubles, objets et équipements du déménagement - Manutention et le chargement § Conduite des véhicules <ul style="list-style-type: none"> - Règles de circulation et de sécurité routière - Règles de conduite § Véhicule de déménagement <ul style="list-style-type: none"> - Véhicules utilitaires légers - Technologie des véhicules utilitaires légers - Attelages § Qualité dans le transport de déménagement <ul style="list-style-type: none"> - Communication - Démarche qualité - Santé et sécurité au travail, dont PRAP 14 heures et Habilitation électrique BS 14 heures - Récupération et le tri des déchets 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
UP2	Réalisation du déménagement	/
<p>§ Préparer la mission</p> <ul style="list-style-type: none"> - Collecter et s'approprier les informations nécessaires au déménagement - Promouvoir et valoriser l'image de l'entreprise - Vérifier l'adéquation entre le véhicule et la mission de déménagement - Prendre en charge le véhicule et son attelage, leurs équipements. S'assurer de leur conformité - S'assurer de la présence et de la validité des documents liés au conducteur, au véhicule et au déménagement - Préparer le véhicule, les matériels de manutention, appareils de levage, moyens de conditionnement - Déterminer l'itinéraire <p>§ Assurer les activités de préparation et de chargement</p> <ul style="list-style-type: none"> - Organiser son activité - Conditionner le mobilier, les objets et les équipements à déménager - Manutentionner, porter le mobilier, les objets et les équipements à la main et/ou en utilisant les matériels de manutention et les appareils de levage, dont formation initiale Monte-meubles 21 heures - Charger, caler et arrimer le mobilier, les objets et les équipements - Libérer le lieu ou le site de l'opération - Renseigner les documents liés à la prise en charge <p>§ Réaliser le transport lié au déménagement</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conduire le véhicule en sécurité, avec ou sans attelage - Utiliser les moyens embarqués de contrôle et d'aide à la conduite - Gérer les situations d'incident ou d'accident <p>§ Assurer les activités de livraison et d'emménagement</p> <ul style="list-style-type: none"> - Organiser son activité - Manutentionner, porter le mobilier, les objets et les équipements à la main et/ou en utilisant les matériels de manutention et les appareils de levage - Installer le mobilier, les objets et les équipements - Libérer le lieu ou le site de l'emménagement - Renseigner les documents liés à la fin de la prestation <p>§ Terminer la mission</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trier et/ou restituer les moyens d'emballage et de protection. Ranger les équipements et les accessoires - Restituer le véhicule, son attelage, la caisse mobile, le conteneur - Restituer les documents relatifs à la mission et remettre l'encaissement - Rendre compte de son activité à l'entreprise 		<p>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</p> <p>Ensemble de mobilier d'au moins 20 m³, représentant la composition réelle d'une habitation de particulier, comprenant au minimum : réfrigérateur, machine à laver, micro-ondes, canapé, fauteuils, TV, meubles salon, sommier, matelas, armoire démontable.</p> <p>Ensemble d'objets et vaisselles, représentant la composition réelle d'une habitation de particulier : assiettes de tailles diverses, verres, plats, vases, bibelots...</p> <p>Ensemble d'objets non fragiles, linge, livres, vêtements sur cintre, couchage, bureautique...</p> <p>Matériel professionnel de déménagement, caisses plastiques, valises, penderies, barrels, housse à piano, Couvertures (3/M3), élastiques, chariot à roulette, sangles de portage, diable, ventouse, caisse garde meubles, sangles d'arrimage...</p> <p>Matériel consommable de déménagement, cartons standards, cartons de livres, barrels verres et assiettes, penderies, cartons à tableaux, adhésifs, bulle, bulkraft, écocraft, film étirable, housses matelas...</p>

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	Enseignements professionnels transversaux	25 h 00 : Permis B 10 h 00 : Permis B(E) 21 h 00 : Caces
§ Conduire et manœuvrer un véhicule des catégories B et B(E) - Connaissances professionnelles et réglementaires en vue de la préparation aux interrogations de l'examen - Contrôles et vérifications précédant le départ hors circulation - Réalisation de manœuvres en marche arrière - Attelage, dételage - Contrôles et vérifications précédant le départ en circulation - Circulation sur tous types de route en ayant les aptitudes techniques adaptées et un comportement permettant de circuler en toute sécurité, sans gêner, sans surprendre et sans être surpris § Utiliser en sécurité les chariots automoteurs de manutention, respecter la réglementation, appliquer les consignes de sécurité et les principes d'une utilisation rationnelle - Réglementation - Technologie - Prévention des risques - Conduite-Manutention-Manœuvre - Passage CACES® Catégorie 3		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Véhicule catégories B et B(E) Remorque de plus de 750 kg Aire de manœuvre Ressources pédagogiques Salle équipée d'un ensemble multimédia Chariot Cat. 3 Hall cariste EPI Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	Consolidation, Accompagnement personnalisé	112 h 00
§ Consolider les compétences § Offrir une aide méthodologique § Préparer l'orientation professionnelle		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
5	Evaluer les acquis de la formation	/
§ Evaluation des compétences acquises		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
6	Bilan et synthèse de la formation	/
§ Bilan de la formation § Synthèse du stage § Evaluation de satisfaction de la formation		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia