

## Public

- Tout conducteur

## Prérequis

- Titulaire du permis B répondant aux conditions suivantes :
  - **21 ans** minimum
  - Apte médicalement conformément à la réglementation relative au contrôle médical de l'aptitude à la conduite
  - **ETG de moins de 5 ans**

## Modalités d'admission

- Aucune en dehors des prérequis

## Durée

- 280 heures

## Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel
- En langue française
- Alternance de séances de face à face, individualisation, simulation, ludo-pédagogie

## Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

## Documents remis

- Attestation de fin de formation

*Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation*

## Nous contacter

[www.aftral.com](http://www.aftral.com)  
0809 908 908



## PERMIS C + FIMO MARCHANDISES+ MODULE DE PERFECTIONNEMENT A LA CONDUITE D'UN VEHICULE PORTEUR – ETG < 5 ANS

### Parcours FIMO Marchandises Premium

*Habilitation pour la conduite de certains véhicules routiers affectés aux transports de marchandises*

### Objectifs généraux

- ◆ Acquérir les connaissances de sécurité routière permettant de se présenter avec succès à l'interrogation orale et écrite
- ◆ Acquérir les connaissances permettant de se présenter avec succès à l'examen du permis de conduire de la catégorie C
- ◆ « Permettre au conducteur :
  - de se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité,
  - d'appliquer et respecter les réglementations du transport ainsi que les règles relatives à la santé, la sécurité routière, la sécurité environnementale, le service et la logistique. »
- ◆ Permettre au conducteur de se perfectionner à la conduite d'un véhicule porteur

### Les plus de la formation



- ◆ Une formation en alternance axée sur les attendus et les évolutions du métier, adaptée et personnalisée aux besoins des entreprises
- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une pédagogie alternant des apports théoriques, de la conduite et des mises en situations professionnelles pour un maximum d'efficacité
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques
- ◆ Remise d'une documentation complète et ciblée

### Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation, études de cas, quizz
- ◆ Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un examen permis + FIMO
- ◆ 1 seule présentation aux épreuves hors circulation et circulation

### Validation

- ◆ Permis de conduire C si réussite à l'examen
- ◆ FIMO si réussite à l'examen et CQC
- ◆ Sans niveau spécifique
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet
- ◆ Equivalences, passerelles, débouchés :  
<https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/5769>
- ◆ Code RS : 5769 (FIMO)
- ◆ Certificateur : Ministère de la transition écologique et de la cohésion des territoires (date de décision : 29/08/2008)
- ◆ Code Certif Info : 54660 (Permis) / 112764 (FIMO)



### Agrément

- ◆ Agrément du centre délivré par le préfet du lieu d'implantation de l'établissement (permis)
- ◆ DREAL (FIMO)

# PROGRAMME

## Module 1 permis C (105 h 00)

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>1</b>	<b>Identifier les objectifs et étapes de la formation</b>	<b>/</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vérification du respect des prérequis</li> <li>▪ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels</li> <li>▪ Présentation de la formation</li> <li>▪ Modalités pratiques</li> <li>▪ Tour de table</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>2</b>	<b>Maitriser les bases du code de la Code de la Route</b>	<b>21 h 00</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dispositions légales en matière de circulation routière</li> <li>▪ Le conducteur</li> <li>▪ La route</li> <li>▪ Les autres usagers de la route</li> <li>▪ Réglementation générale et divers</li> <li>▪ Porter secours</li> <li>▪ Précautions nécessaires en quittant le véhicule</li> <li>▪ Eléments mécaniques</li> <li>▪ Eléments liés à la sécurité</li> <li>▪ Equipements de sécurité des véhicules</li> <li>▪ Utilisation du véhicule et respect de l'environnement</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>3</b>	<b>Effectuer les vérifications courantes de sécurité et effectuer les exercices de maniabilité</b>	<b>Variable en fonction de la progression d'apprentissage du candidat</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Equipements du véhicule et principe de fonctionnement</li> <li>▪ Contrôles et vérifications du véhicule hors circulation</li> <li>▪ Adopter les attitudes élémentaires de sécurité</li> <li>▪ Réaliser une mise à quai</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia  Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>4</b>	<b>Acquérir les connaissances professionnelles et réglementaires pour se préparer aux interrogations écrites et orales de l'examen</b>	<b>Variable en fonction de la progression d'apprentissage du candidat</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Situations dégradées et accidents</li> <li>▪ Le conducteur</li> <li>▪ Equipement des véhicules</li> <li>▪ Réglementation sociale européenne et française</li> <li>▪ Réglementation transport</li> <li>▪ Documents spécifiques (conducteur, véhicule, transport)</li> <li>▪ Masses et dimensions des véhicules</li> <li>▪ Règles de circulation et signalisation spécifiques</li> <li>▪ Mécanique</li> <li>▪ Conduite dans des conditions atmosphériques difficiles</li> <li>▪ Comportement en présence d'un accident</li> <li>▪ Conduite en montagne ou zones accidentées</li> <li>▪ Gestes et postures, accident du travail</li> <li>▪ Chargement, la surcharge</li> <li>▪ Dépassement</li> <li>▪ Dynamique du véhicule</li> <li>▪ Alcool, médicaments, stupéfiants, fatigue et troubles du sommeil</li> <li>▪ Eco-conduite et conduite citoyenne</li> <li>▪ Angles morts, les porte-à-faux</li> <li>▪ Comportement en tunnels et aux passages à niveau</li> <li>▪ Systèmes de sécurité et d'aides à la conduite</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia  Ressources pédagogiques



## Module 2 FIMO (140 h 00)

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>1</b>	<b>Identifier les objectifs et étapes de la formation</b>	<b>1 h 00</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vérification du respect des prérequis</li> <li>▪ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels</li> <li>▪ Présentation de la formation</li> <li>▪ Modalités pratiques</li> <li>▪ Tour de table</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>2</b>	<b>Mettre en œuvre une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité</b>	<b>65 h 00</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité</li> <li>▪ Caractéristiques du véhicule et fonctionnement des organes de sécurité.</li> <li>▪ Perfectionnement à une conduite sûre et économique.</li> <li>▪ Principes d'utilisation d'une boîte de vitesses automatique.</li> <li>▪ Chargement, arrimage, manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule.</li> <li>▪ Application pratique et analyse de la conduite en situation normale comme en situation difficile : 10 h de conduite individuelle comprenant 1 h de manœuvres professionnelles auxquelles s'ajoute 1 h de commentaires pédagogiques</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques  1 véhicule / 4 stagiaires maxi  Charges et matériel d'arrimage

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>3</b>	<b>Appliquer la réglementation du transport routier de marchandises</b>	<b>28 h 00</b>
<b>Application des Réglementations</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport de marchandises :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Temps de conduite et de repos des conducteurs.</li> <li>- Utilisation du chronotachygraphe électronique.</li> </ul> </li> <li>▪ Formation des conducteurs.               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conventions collectives.</li> <li>- Statuts particuliers (fonction publique).</li> </ul> </li> <li>▪ Réglementation applicable au transport de marchandises :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Transport public, location, transport en compte propre.</li> <li>- National et international.</li> <li>- Différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises.</li> </ul> </li> <li>▪ Redevance d'utilisation des infrastructures routières</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>4</b>	<b>Mettre en œuvre les règles relatives à la santé, la sécurité routière, la sécurité environnementale</b>	<b>28 h 00</b>
<b>Santé, sécurité routière et sécurité environnementale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prévention des risques physiques et notamment l'hypovigilance.</li> <li>▪ Aptitude physique et mentale.</li> <li>▪ Conduite préventive et évaluation des situations d'urgence.</li> <li>▪ Principes élémentaires du secourisme.</li> <li>▪ Règles de circulation et de signalisation routières.</li> <li>▪ Risques de la route, les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds.</li> <li>▪ Accidents du travail en circulation et à l'arrêt.</li> <li>▪ Circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages.</li> <li>▪ Franchissement des passages à niveau.</li> <li>▪ Criminalité et trafic de clandestins</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
5	<b>Adopter des comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque et au développement de la qualité de service de l'entreprise</b>	14 h 00
<b>Service, logistique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque de l'entreprise et au développement de la qualité de service : <ul style="list-style-type: none"> <li>Sensibilisation au développement durable</li> <li>Sûreté du fret</li> </ul> </li> <li>Environnement économique du transport routier de marchandises et organisation du marché</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
6	<b>Evaluer les acquis de la formation</b>	4 h 00
<ul style="list-style-type: none"> <li>Evaluation de la conduite effectuée en contrôle continu</li> <li>Test final d'évaluation des compétences acquises</li> <li>Bilan global de la formation par le formateur évaluateur</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques Evaluation : Formateur autre que celui ayant assuré la formation

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
7	<b>Bilan et synthèse de la formation</b>	/
<ul style="list-style-type: none"> <li>Bilan de la formation</li> <li>Synthèse du stage</li> <li>Evaluation de satisfaction de la formation</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia

### Module 3 (35 h 00)

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	<b>Identifier les objectifs et étapes de la formation</b>	1 h 00
<ul style="list-style-type: none"> <li>Vérification du respect des prérequis</li> <li>Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels</li> <li>Présentation de la formation</li> <li>Modalités pratiques</li> <li>Tour de table</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	<b>Dans toutes les situations rencontrées conduire et manœuvrer en sécurité un véhicule de la catégorie C</b>	26 h 00
<ul style="list-style-type: none"> <li>Effectuer les vérifications courantes de sécurité</li> <li>Conduite sur route <ul style="list-style-type: none"> <li>Conduire rationnellement et en sécurité dans différentes conditions (circulation, zone industrielle, passage à niveau...)</li> <li>Déterminer l'itinéraire et prendre en compte des contraintes nouvelles</li> <li>Circuler et stationner sur le site d'un client</li> <li>Exploiter les moyens embarqués de contrôle, de communication, d'aide à la conduite et de suivi de la marchandise</li> </ul> </li> <li>Mises à quai <ul style="list-style-type: none"> <li>Réaliser des manœuvres professionnelles de mise à quai à main et à contre main en toute sécurité en environnement réel ou dans une entreprise partenaire</li> <li>Manœuvrer et positionner le véhicule en fonction des différentes situations professionnelles dans l'entreprise</li> </ul> </li> <li>Arrimage <ul style="list-style-type: none"> <li>Choisir et utiliser le matériel de calage et d'arrimage approprié</li> <li>Charger, caler et arrimer plusieurs marchandises de type et de tailles différentes stockées sur des supports de charges différents à l'aide d'un tire palette.</li> <li>Assurer la répartition des charges</li> </ul> </li> <li>Entretien courant <ul style="list-style-type: none"> <li>S'assurer de la propreté du véhicule</li> <li>Faire les différents pleins</li> </ul> </li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Véhicule porteur

Le temps passé en conduite individuelle en circulation et pour mise à quai, exercices pratiques individuels sur un véhicule d'instruction est au moins de 5 h 00 par stagiaire et s'entend hors temps d'observation pédagogique.

Dans le respect des 5 h 00, chaque « atelier » comprend une durée minimum :

- Conduite 1 h 30
- Mise à quai 1 h 00
- Entretien courant 0 h 30
- Arrimage 1 h 00

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>3</b>	<b>Prendre en charge, transporter et livrer la marchandise</b>	<b>7 h 00</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Organisation de tournées               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier les marchandises à livrer</li> <li>- Déterminer un itinéraire</li> <li>- Réaliser un plan de chargement</li> <li>- Préparer le véhicule au chargement</li> <li>- Utiliser des documents professionnels</li> </ul> </li> <li>▪ Tachygraphe               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Manipuler le tachygraphe</li> </ul> </li> <li>▪ Risques liés à l'activité physique               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Appliquer les règles d'ergonomie et de gestes et postures lors de la manutention</li> </ul> </li> <li>▪ Bâcher / débâcher un véhicule</li> <li>▪ Manipuler un hayon en toute sécurité</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>4</b>	<b>Bilan et synthèse de la formation</b>	<b>/</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bilan de la formation</li> <li>▪ Synthèse du stage</li> <li>▪ Evaluation de satisfaction de la formation</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia