

## Public

- Tout conducteur

## Prérequis

- Titulaire des permis de conduire des catégories C ou CE en cours de validité ou des permis reconnus en équivalence conformément aux articles R 222-1, R 222-2 et R 222-3 du code de la route
- Justifier de la régularité de sa situation au regard des obligations de formation professionnelle des conducteurs

## Modalités d'admission

- Aucune en dehors des prérequis

## Durée

- 21 heures  
(3 jours consécutifs suivis d'une 2ème session de 2 jours consécutifs dans une période maximale de 3 mois)

## Effectif

- Maximum réglementaire : 16 participants

## Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel
- En langue française
- Alternance de séances de face à face, simulation, ludo-pédagogie, études de cas, quizz

## Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

## Documents remis

- Attestation de fin de formation

*Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation*

## Nous contacter

[www.aftral.com](http://www.aftral.com)  
0809 908 908



## FORMATION CONTINUE OBLIGATOIRE (FCO)

### Transport de marchandises - 1ère Session *Habilitation pour la conduite de certains véhicules routiers affectés aux transports de marchandises*

#### Objectifs généraux

- ◆ "Permettre au conducteur, à partir d'un bilan de ses connaissances et compétences de :
  - se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité et la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement,
  - actualiser ses connaissances en matière de réglementation du transport ainsi que de santé, sécurité routière, sécurité environnementale, service et logistique,
  - améliorer ses pratiques dans ces domaines."

Arrêté du 3 janvier 2008 modifié

#### Les plus de la formation

- ◆ Une formation intégrant un module éco-conduite avec bilan individuel
- ◆ 5 % à 15 % d'économie réalisable sur votre consommation
- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques
- ◆ Remise d'une documentation complète et ciblée

#### Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation, études de cas, quizz, ...

#### Validation

- ◆ Attestation de suivi de la 1ère session de FCO conforme à l'arrêté du Ministère chargé des transports.
- ◆ Niveau : Sans niveau spécifique
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet
- ◆ Equivalences, passerelles, débouchés :  
<https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/5769>
- ◆ Code RS : 5769
- ◆ Certificateur : Ministère de la transition écologique et de la cohésion des territoires (date de décision : 29/08/2008)
- ◆ Code Certif Info : 112764



#### Agrément

- ◆ DREAL

## PROGRAMME

N° SEQUENCE		DUREE
<b>0</b>	<b>Identifier les objectifs et étapes de la formation</b>	<b>0 h 30</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vérification du respect des prérequis</li> <li>▪ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels</li> <li>▪ Présentation de la formation</li> <li>▪ Modalités pratiques</li> <li>▪ Tour de table</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia
N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>1</b>	<b>Constater les points forts et les points à améliorer de ses connaissances et techniques de conduite</b>	<b>1 h 30</b>
<b>Bilan des connaissances</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Réglementations spécifiques aux transports.</li> <li>▪ Sécurité routière</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques
N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>2</b>	<b>Mettre en œuvre une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité et la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement</b>	<b>13 h 00</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité et la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- La prise en compte des caractéristiques techniques du véhicule</li> <li>- Le perfectionnement à une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée</li> <li>- Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule</li> </ul> </li> <li>▪ Évaluation de la conduite axée sur les règles de sécurité (bilan des techniques et du comportement en conduite), pouvant être effectuée en recourant à un simulateur haut de gamme : 30 minutes de conduite individuelle comprenant 5 minutes de commentaires pédagogiques</li> <li>▪ Eco-conduite : application pratique de la conduite axée sur la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement, composée des trois temps successifs suivants :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Temps n° 1 : 40 minutes de conduite individuelle sur un parcours de référence comprenant 5 minutes de commentaires pédagogiques (évaluation individuelle des techniques et du comportement de conduite, mesure de la consommation de carburant) ;</li> <li>- Temps n° 2 : 1 heure 30 minutes de formation en salle portant sur les techniques mobilisables pour réduire l'incidence de la conduite sur l'environnement, en insistant sur l'optimisation de la consommation de carburant ;</li> <li>- Temps n° 3 : 40 minutes de conduite individuelle sur le même parcours de référence que celui utilisé pour le temps n° 1, permettant la mise en application des techniques enseignées durant le temps n° 2, comprenant 5 minutes de commentaires pédagogiques (nouvelle mesure de la consommation de carburant et comparaison à la mesure relevée durant le temps n° 1, élaboration d'un bilan des améliorations de conduite observées)</li> </ul> </li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia 1 véhicule / 4 stagiaires maxi Maquette répartition chargement Kit arrimage Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>3</b>	<b>Appliquer la réglementation du transport routier de marchandises</b>	<b>6 h 00</b>
<b>Application des Réglementations</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport de marchandises : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Temps de conduite et de repos des conducteurs.</li> <li>- Utilisation du chronotachygraphe électronique.</li> <li>- Formation des conducteurs.</li> <li>- Conventions collectives.</li> <li>- Statuts particuliers (la fonction publique).</li> </ul> </li> <li>▪ Réglementation applicable au transport de marchandises : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Transport public, location, transport en compte propre</li> <li>- National et international.</li> <li>- Différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises.</li> <li>- Redevance d'utilisation des infrastructures routières</li> </ul> </li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b> <p>Salle équipée d'un ensemble multimédia</p> <p>Ressources pédagogiques</p>

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>4</b>	<b>Réaliser le bilan de la formation et la synthèse du stage</b>	<b>/</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bilan de la formation</li> <li>▪ Synthèse du stage</li> <li>▪ Evaluation de satisfaction de la formation</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b> <p>Salle équipée d'un ensemble multimédia</p>