

## Public

- § Toute personne peu ou pas expérimentée dans la conduite des PEMP

## Prérequis

- § Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (service de santé au travail)

## Modalités d'admission

- § Aucune en dehors des prérequis

## Durée

- § 4 jours

## Modalités et méthodes pédagogiques

- § En langue française
- § Présentiel
- § Alternance de séances de face à face, individualisation, activités en autonomie, pratique sur PEMP

## Qualité des formateurs

- § Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

## Documents remis

- § Certificat de réalisation
- § Attestation de fin de formation

*Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation*

## Nous contacter

[www.aftral.com](http://www.aftral.com)  
0809 908 908



## R486 - INITIATION CACES®

### PEMP Cat. A

Cat. A : PEMP des types 1 et 3 à élévation verticale

#### Objectifs généraux

- u Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des PEMP, équipé d'un harnais anti-chute.

#### Les plus de la formation



- u Infrastructures et moyens matériels permettant de reproduire les conditions réelles de travail
- u Formation pratique au port du harnais anti-chute
- u Délivrance (si résultat positif) d'une autorisation de conduite pré-remplie à compléter par l'employeur
- u Accès via « controle.aftral.com » à la vérification de l'authenticité du CACES® délivré
- u Remise d'une documentation complète et ciblée

#### Mode d'évaluation des acquis

- u Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation, quizz
- u Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un test théorique et pratique

#### Validation

- u Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®) des PEMP de la catégorie concernée, si résultat positif
- u Sans niveau spécifique
- u Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet
- u Equivalences, passerelles, débouchés :  
<https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/5084>
- u Code RS : 5084
- u Code Certif Info : 106679



#### Agrément

- u Organisme Testeur Certifié CACES®



| N° SEQUENCE  | OBJECTIF  | DUREE   |
|--|---|---|
| 3  | <p>Réaliser les opérations de prise de poste<br/>Accéder à des emplacements et évoluer en hauteur en sécurité en utilisant une PEMP<br/>Assurer la maintenance de premier niveau<br/>Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées</p> | 14 h 00   |
| <p>§ Port du harnais anti-chute</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vérification du harnais et des accessoires</li> <li>- Enfiler le harnais</li> <li>- Réglage du harnais</li> <li>- Accrochage au point d'ancrage de la PEMP pour travailler sans gêne et en Sécurité</li> </ul> <p>§ Vérifications et essais de prise de poste, port du harnais</p> <p>§ Conduite et manœuvres</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- PEMP type 1 à élévation verticale <ul style="list-style-type: none"> <li>ž Adéquation</li> <li>ž Accès et descente en sécurité</li> <li>ž Mise en place de la PEMP suivant le travail à effectuer et l'environnement. Balisage de la zone d'évolution</li> <li>ž Calage et stabilisation</li> <li>ž Positionnement de la PEMP à un emplacement précis (aire limitée au sol)</li> <li>ž Positionnement et déplacement de la plateforme de travail le long d'une paroi plane verticale, sous une paroi plane horizontale</li> <li>ž Compréhension et exécution des gestes de commandement</li> <li>ž Manœuvre de secours / de dépannage</li> <li>ž Stationnement et arrêt en sécurité</li> </ul> </li> <li>- PEMP type 3 à élévation verticale <ul style="list-style-type: none"> <li>ž Adéquation</li> <li>ž Accès et descente en sécurité</li> <li>ž Circulation plateforme en position haute, dans le sens de la marche, dans le sens inverse, en marche avant et en marche arrière, en ligne droite et en virage</li> <li>ž Positionnement de la PEMP à un emplacement précis (aire limitée au sol)</li> <li>ž Positionnement et déplacement de la plateforme de travail le long d'une paroi plane verticale, sous une paroi plane horizontale.</li> <li>ž Compréhension et exécution des gestes de commandement</li> <li>ž Manœuvre de secours / de dépannage</li> <li>ž Stationnement et arrêt en sécurité</li> </ul> </li> </ul> <p>§ Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en position hors service</li> <li>- Opérations d'entretien journalier</li> <li>- Compte rendu des difficultés et anomalies rencontrées</li> </ul> |   | <p>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</p> <p>PEMP<br/>Infrastructure adaptée</p> |

| N° SEQUENCE  | OBJECTIF   | DUREE  |
|--|--|--|
| 4  | <p>Evaluer les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des PEMP de la catégorie concernée</p> | 7 h 00   |
| <p>§ Passage test CACES®</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Évaluation théorique</li> <li>- Évaluation pratique</li> </ul> |  | <p>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</p> <p>Salle EAO équipée d'un ensemble multimédia<br/>Ressources pédagogiques<br/>PEMP<br/>Infrastructure adaptée</p> |

| N° SEQUENCE  | OBJECTIF                                 | DUREE  |
|--|--|--|
| 5  | <p>Bilan et synthèse de la formation</p> | /  |
| <p>§ Bilan de la formation - Synthèse du stage</p> <p>§ Evaluation de satisfaction de la formation</p> |  | <p>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</p> <p>Salle équipée d'un ensemble multimédia</p> |