

## Public

- § Toute personne expérimentée dans la conduite des ponts roulants

## Prérequis

- § Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (service de santé au travail)

## Modalités d'admission

- § Aucune en dehors des prérequis

## Durée

- § 2 jours

## Modalités et méthodes pédagogiques

- § Présentiel
- § En langue française
- § Alternance de séances de face à face, individualisation, activités en autonomie, pratique sur pont roulant

## Qualité des formateurs

- § Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

## Documents remis

- § Certificat de réalisation
- § Attestation de fin de formation

*Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation*

## Nous contacter

[www.aftral.com](http://www.aftral.com)  
0809 908 908



## R484 - PERFECTIONNEMENT CACES® Pont roulant et Portiques Cat. 1

Cat. 1 : Ponts roulants et Portiques à commande au sol

### Objectifs généraux

- u Compléter les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des ponts roulants et portiques de la catégorie concernée.

### Les plus de la formation



- u Infrastructures et des moyens matériels permettant de reproduire les conditions réelles de travail
- u Pédagogie alternant les apports théoriques et les mises en situation pratique pour un maximum d'efficacité
- u Remise d'une documentation complète et ciblée véritable aide-mémoire de la formation
- u Délivrance (si résultat positif) d'une autorisation de conduite pré-remplie à compléter par l'employeur
- u Accès via « controle.aftral.com » à la vérification de l'authenticité du CACES® délivré

### Mode d'évaluation des acquis

- u Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation, études de cas, quizz, ...
- u Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un test théorique et pratique

### Validation

- u Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®) des ponts roulants et portiques de la catégorie concernée si résultat positif
- u Sans niveau spécifique
- u Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet
- u Equivalences, passerelles, débouchés :  
<https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/5106>
- u Code RS : 5106
- u Code Certif Info : 106713



### Agrément

- u Organisme Testeur Certifié CACES®

## PROGRAMME

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	<b>Identifier les objectifs et étapes de la formation</b>	/
§ Vérification du respect des prérequis § Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels § Présentation de la formation § Modalités pratiques § Tour de table		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	<b>Compléter les connaissances théoriques nécessaires à la conduite en sécurité des Ponts roulants et Portiques</b>	3 h 30
§ <b>Réglementation : connaissances générales</b> - Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur - Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite - Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels § <b>Technologie des ponts roulants et portiques</b> - Terminologie et caractéristiques générales - Rôle et principe de fonctionnement des composants et mécanismes - Organes de service et dispositifs de sécurité. Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs - Technologie de freinage de la charge et dispositifs de sécurité associés - Incidence sur la conduite de la présence ou non de variation de vitesse sur les mouvements § <b>Les principaux types de ponts roulants et portiques – Les catégories de CACES®</b> - Caractéristiques et spécificités des différents types de ponts roulants et portiques, applications courantes et limites d'utilisation - Modes de conduites - Catégories de CACES® R.484 § <b>Notions élémentaires de physique – Capacité des ponts roulants et portiques</b> - Masse et position du centre de gravité des charges. Conditions d'équilibre (moment, renversement, basculement) - Documents et plaques signalétiques relatifs aux ponts roulant et aux portiques, - Interprétation de la plaque de charge et connaissance des unités courantes (kg, daN, kN, tonnes...) § <b>Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et portiques</b> - Principaux risques : renversement, heurt, chute, ... Origine(s) et moyens de prévention associés - Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives. Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention § <b>Vérifications d'usage</b> - Équipements de Protection Individuelle - Opérations de prise de poste. Notice d'instruction constructeur, rapport VGP - Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau § <b>Exploitation des ponts roulants et portiques</b> - Positionnement de l'opérateur - Modes opératoires de prise et dépose de charges : avec et sans visibilité, mouvements simples et mouvements combinés - Consignes de sécurité. Opérations interdites. Opérations délicates - Règles d'utilisation des dispositifs de gestion d'interférences et de zones interdites - Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance du pont roulant ou du portique § <b>Accessoires de levage et règles d'élingage</b> - Choix et utilisation des accessoires de levage - Règles d'élingage pour les opérations usuelles - Principales détériorations des accessoires d'élingage		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	<p>Réaliser les vérifications et essais de prise de poste</p> <p>Utiliser en sécurité un pont roulant/portique</p> <p>Effectuer les opérations de fin de poste et de maintenance de 1er niveau.</p> <p>Rendre compte des difficultés et anomalies rencontrées</p>	3 h 30
<p>§ Vérifications et essais de prise de poste</p> <p>§ Conduite et manœuvre</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Positionnement de l'opérateur</li> <li>- Elingage de charges, vérification d'elingage</li> <li>- Adéquation</li> <li>- Préparation de la zone de dépose</li> <li>- Prise et de dépose de charge avec visibilité</li> <li>- Maitrise et rattrapage de ballant</li> <li>- Prise et de dépose de charges sans visibilité (compréhension des gestes de commandement)</li> <li>- Réalisation des manœuvres en mouvements simples et en mouvements combinés</li> <li>- Utilisation des aides à la conduite</li> </ul> <p>§ Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pont roulant/portique en position hors service</li> <li>- Opérations d'entretien journalier</li> <li>- Compte rendu des difficultés et anomalies rencontrées</li> </ul>		<p>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</p> <p>Pont roulant</p> <p>Charges</p>

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	<p>Vérifier par le passage d'un test théorique et pratique les acquis de la formation pour la conduite en sécurité</p>	7 h 00
<p>§ Passage test CACES®</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Évaluation théorique</li> <li>- Évaluation pratique</li> </ul>		<p>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</p> <p>Salle équipée d'un ensemble multimédia</p> <p>Ressources pédagogiques</p> <p>Pont roulant représentatif</p> <p>Charges</p>

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
5	<p>Bilan et synthèse de la formation</p>	/
<p>§ Bilan</p> <p>§ Synthèse</p> <p>§ Evaluation de satisfaction</p>		<p>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</p> <p>Salle équipée d'un ensemble multimédia</p>