Public
- Conducteur débutant qui n'a jamais utilisé (ou très peu) les Ponts roulants

Prérequis
- Sans objet

Modalités d'admission
- Aucune en dehors des prérequis

Durée
- 28 heures

Modalités et méthodes pédagogiques
- Présentiel
- En langue française
- Alternance de séances de face à face, individualisation, activités en autonomie, pratique sur pont roulant

Qualité des formateurs
- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

Documents remis
- Attestation de formation

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Nous contacter
www.aftral.com
0809 908 908

Formation Ponts roulants et Portiques + CACES® R484 Cat. 2 Option commande au sol
Débutants (4j)
Cat. 2 : Ponts roulants et Portiques à commande en cabine

Objectifs généraux
- Mettre en œuvre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des ponts roulants et portiques de la catégorie 2 avec option commande au sol

Les plus de la formation
- Infrastructures et des moyens matériels permettant de reproduire les conditions réelles de travail
- Pédagogie alternant les apports théoriques et les mises en situation pratique pour un maximum d'efficacité
- Remise d'une documentation complète et ciblée véritable aide-mémoire de la formation
- Délivrance (si résultat positif) d'une autorisation de conduite pré-remplie à compléter par l'employeur
- Accès via « controle.aftral.com » à la vérification de l'authenticité du CACES® délivré

Mode d'évaluation des acquis
- Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation, études de cas, quizz, …
- Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un test théorique et pratique

Validation
- Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®) – Recommandation R484 Catégorie 2, ponts roulants et portiques à commande en cabine (option commande au sol), si résultat positif
- Sans niveau spécifique
- Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Non
- Equivalences, passerelles, débouchés : https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/6934
- Code RS : 6934
- Certificateur : Institut National Recherche Sécurité (date de décision : 31/10/2024)
- Code Certif Info : 106715

Agrément
- Global Certification®

PROGRAMME

N° SEQUENCE		DUREE
0	**Identifier les objectifs et étapes de la formation**	**/**
▪ Vérification du respect des prérequis ▪ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels ▪ Présentation de la formation - Modalités pratiques ▪ Tour de table – Test d'auto-positionnement		**MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES** Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	**Effectuer une prise de poste en mobilisant ses connaissances sur la réglementation et assurant les vérifications adaptées pour garantir l'exploitation en sécurité d'un pont roulant ou d'un portique à commande en cabine** **Réaliser les opérations d'élingage des charges en sécurité** **Accéder en sécurité au poste de commande d'un pont roulant ou d'un portique à commande en cabine** **Réaliser les manœuvres et opérations de manutention en respectant les règles de sécurité** **Réaliser en sécurité les manœuvres depuis le sol** **Réaliser les opérations de mise hors service du pont ou du portique, en identifiant les éventuels dysfonctionnements pour en rendre compte**	**28 h 00**

1.1 Connaissances théoriques

- **Réglementation : connaissances générales**
  - Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur
  - Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite
  - Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels
- **Technologie des ponts roulants et portiques**
  - Terminologie et caractéristiques générales
  - Rôle et principe de fonctionnement des composants et mécanismes
  - Organes de service et dispositifs de sécurité. Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs
  - Technologie de freinage de la charge et dispositifs de sécurité associés
  - Incidence sur la conduite de la présence ou non de variation de vitesse sur les mouvements
- **Les principaux types de ponts roulants et portiques – Les catégories de CACES®**
  - Caractéristiques et spécificités des différents types de ponts roulants et portiques, applications courantes et limites d'utilisation
  - Modes de conduites
  - Catégories de CACES® R.484
- **Notions élémentaires de physique – Capacité des ponts roulants et portiques**
  - Masse et position du centre de gravité des charges. Conditions d'équilibre (moment, renversement, basculement)
  - Documents et plaques signalétiques relatifs aux ponts roulants et aux portiques,
  - Interprétation de la plaque de charge et connaissance des unités courantes (kg, daN, kN, tonnes…)
- **Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et portiques**
  - Principaux risques : renversement, heurt, chute, … Origine(s) et moyens de prévention associés
  - Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives. Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention
- **Vérifications d'usage**
  - Équipements de Protection Individuelle
  - Opérations de prise de poste. Notice d'instruction constructeur, rapport VGP
  - Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau
- **Exploitation des ponts roulants et portiques**
  - Positionnement de l'opérateur
  - Modes opératoires de prise et dépose de charges : avec et sans visibilité, mouvements simples et mouvements combinés

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Salle équipée d'un ensemble multimédia
Ressources pédagogiques

Plateau technique :
Pont roulant
Charges
Aire d'évolution

L'utilisation du genre masculin dans le texte permet de l'alléger mais ne peut être perçue comme de la discrimination en référence à la loi du 4 août 2014 pour l'égalité réelle entre les hommes et les femmes.

- Consignes de sécurité. Opérations interdites. Opérations délicates
- Règles d'utilisation des dispositifs de gestion d'interférences et de zones interdites
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance du pont roulant ou du portique

- **Accessoires de levage et règles d'élingage**
  - Choix et utilisation des accessoires de levage
  - Règles d'élingage pour les opérations usuelles
  - Principales détériorations des accessoires d'élingage

1.2 Mise en situation pratique

- **Vérifications et essais de prise de poste - Adéquation**
- **Conduite et manœuvre en cabine**
  - Elingage de charges, vérification d'élingage
  - Accès/descente en sécurité du poste de conduite
  - Préparation de la zone de dépose
  - Prise et de dépose de charge avec visibilité
  - Maitrise et rattrapage de ballant
  - Prise et de dépose de charges sans visibilité (compréhension des gestes de commandement)
  - Réalisation des manœuvres en mouvements simples et en mouvements combinés
  - Utilisation des aides à la conduite
- **Utilisation en sécurité depuis le sol**
  - Vérification des équipements de commande
  - Positionnement de l'opérateur
  - Elingage de charges, vérification d'élingage
  - Préparation de la zone de dépose
  - Prise et de dépose de charge avec visibilité
  - Maitrise et rattrapage de ballant
  - Prise et de dépose de charges sans visibilité (compréhension des gestes de commandement)
  - Réalisation des manœuvres en mouvements simples et en mouvements combinés
  - Utilisation des aides à la conduite
- **Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance**
  - Pont roulant/portique en position hors service
  - Opérations d'entretien journalier
  - Compte rendu des difficultés et anomalies rencontrées

1.3 Passage du test CACES® R484

- Epreuve théorique
- Epreuve pratique

N° SEQUENCE		DUREE
2	**Bilan et synthèse de la formation**	**/**
▪ Bilan ▪ Synthèse ▪ Evaluation de satisfaction		**MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES** Salle équipée d'un ensemble multimédia

En cas de réalisation des tests CACES® en dehors d'un centre AFTRAL certifié, les moyens techniques joints sont à mettre à disposition afin de répondre aux exigences de tests CACES®.

CACES® R484

Annexe 1 : Moyens, locaux et matériels

Dans le cas de tests réalisés en « intra »
ou sur une plateforme de tests louée ou mise à disposition,
la signature de l'offre de formation vaut acceptation du présent document,
celui-ci vaut convention de mise à disposition.

EXIGENCES RELATIVES A L'ORGANISATION DES EPREUVES DE TESTS CONDUISANT A LA DELIVRANCE DU CACES®

1. Durée de mise à disposition : elle correspond à la durée de l'offre de formation.
2. Périodes de mise à disposition exclusive : elles sont identiques à la durée de l'offre de formation.
3. Accord pour la mise en place des circuits de déroulements des tests : l'entreprise d'accueil autorise AFTRAL à mettre en place des circuits de déroulement de tests CACES® tels que définis dans les Recommandations et annexes.
4. Autorisation non restrictive d'accueil de tiers (candidats, personnels, auditeurs, certificateurs COFRAC …)
5. Conditions d'accès et de stationnement des équipements utilisés pour les tests : l'entreprise d'accueil autorise AFTRAL à organiser l'accès et le stationnement des engins utilisés pour le passage des tests.
6. Autorisation de communication et de publicité pour les activités CACES® : l'entreprise d'accueil autorise AFTRAL à communiquer sur ses activités CACES®, sous réserve du respect de toutes règlementations applicables, et de ne pas engager la responsabilité de l'entreprise d'accueil.

Dans le cas de tests réalisés en « intra » ou sur une plateforme de tests louée ou mise à disposition, les pièces permettant de justifier de l'adéquation du site aux exigences du référentiel de certification doivent être archivées dans le dossier de la session de test

- Moyens requis : installations, équipement, surface et matériels nécessaires à la réalisation des tests + les documents réglementaires des engins utilisés
- Déclinaison des zones de déroulement de test et des circuits par catégorie

« Extrait Recommandation R484 »

Lorsque les épreuves sont réalisées dans une entreprise utilisatrice, le chef de cette entreprise et le dirigeant de l'OTC doivent procéder à une inspection commune des lieux de travail, des installations et des matériels mis à la disposition de l'OTC afin d'analyser les risques liés à l'interférence entre les activités de l'OTC et celles de l'entreprise. Ils arrêtent alors, d'un commun accord et avant le début de l'intervention, ***un plan de prévention*** *écrit comportant les mesures à prendre par chacun pour prévenir les risques identifiés.*

Lorsque les épreuves sont réalisées sur un chantier soumis à coordination SPS, le PPSPS de l'entreprise de travaux doit mentionner l'intervention de l'OTC et indiquer les mesures prises pour prévenir les risques identifiés.

Dans les deux cas, une attention particulière doit notamment être portée :

➔ *à la vérification conjointe des conditions d'assurance du testeur de l'OTC et des salariés de l'entreprise durant la réalisation des tests CACES®,*

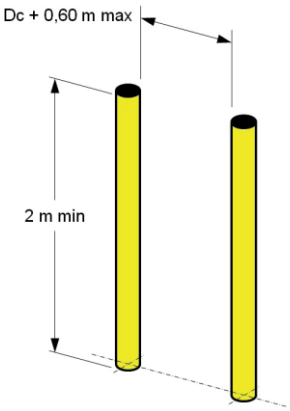
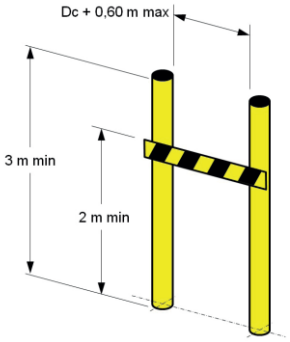
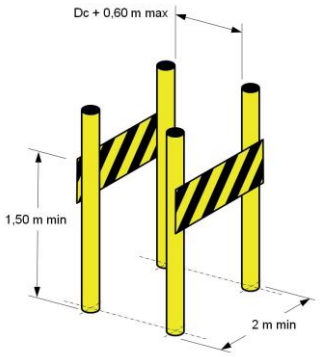
➔ *à la vérification par l'entreprise de la portée et de la validité de l'autorisation de conduite du testeur,*

➔ *au respect des obligations réglementaires applicables au pont roulant ou au portique ainsi qu'aux accessoires de levage éventuels, notamment lorsqu'ils appartiennent à l'entreprise et sont prêtés ou loués à l'OTC (voir 3/3/1/2 §1) :*

• maintien en état de conformité, matérialisé par la remise à l'OTC d'un certificat de conformité établi par le chef de l'entreprise à chaque mise à disposition,

• maintien en état de conservation, attesté par un rapport de vérification générale périodique valide, vierge ou complété par un document attestant de la levée des observations,

• présence d'une notice d'instructions.

<table>
<tr><th colspan="4">Equipements, surfaces et matériels pour réaliser les épreuves théoriques et pratiques des CACES® R484</th></tr>
<tr><th></th><th>Cat 1</th><th colspan="2">Cat 2</th></tr>
<tr><td>Salle</td><td colspan="3">• Une salle aérée, éclairée et maintenue à une température de confort, équipée de chaises et tables en nombre adapté (au minimum pour 7 personnes), avec une source d'eau potable permettant de délivrer au moins 3 litres d'eau fraîche par personne et par jour,
• Un local adapté permettant de changer de vêtements, préchauffé en hiver pour être à température à l'arrivée des salariés le matin
• Des sanitaires hommes et femmes séparés, aérés, éclairés et chauffés, disposant d'une arrivée d'eau chaude pour se laver les mains.</td></tr>
<tr><td>Pont roulant représentatif</td><td>• Organe de préhension : crochet
• Capacité : 2,4T
• Hauteur sous crochet : 4m
• Course de translation : 15m
• Course de direction : 5m
• Mode de conduite : au sol</td><td colspan="2">• Organe de préhension : crochet
• Capacité : 2,4T
• Hauteur sous crochet : 5m
• Course de translation : 15m
• Course de direction : 5m
• Mode de conduite : En cabine
• Option : commande au sol</td></tr>
<tr><td>Surface</td><td colspan="3">• 200m² minimum</td></tr>
<tr><td>Charge 1</td><td colspan="3">• Cylindrique verticale, masse ≥ 450 kg, 1 point de levage</td></tr>
<tr><td>Charge longue 2</td><td colspan="3">• Longueur ≥ 3 m, masse ≥ 450 kg, 2 points de levage</td></tr>
<tr><td>Obstacles</td><td>• 3 obstacles de type « poteaux » A, C et D
 
</td><td>• 2 obstacles de type « barre » B et E
 
</td><td>• 1 obstacle de type « murs » F
 
</td></tr>
<tr><td>Accessoires de levage</td><td colspan="3">A minima :
• 1 élingue chaîne 2 brins x 500 kg mini
• 1 élingue chaîne 1 brin x 500 kg mini
• 2 élingues textiles 1 brin x 500 kg mini
• 5 manilles</td></tr>
</table>