

Public

- Toute personne peu ou pas expérimentée dans la conduite des grues mobiles

Prérequis

- Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (service de santé au travail)
- Titulaire du permis de conduire correspondant au véhicule porteur

Modalités d'admission

- Aucune en dehors des prérequis

Durée

- 105 heures

Modalités et méthodes pédagogiques

- En langue française
- Présentiel
- Alternance de séances de face à face, individualisation, activités en autonomie, pratique sur grue mobile

Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

Documents remis

- Attestation de fin de formation

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Nous contacter

www.aftral.com
0809 908 908



R483 - INITIATION CACES® Grue mobile cat. B

Cat B : Grue mobile à flèche télescopique

Objectifs généraux

- ◆ Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des grues mobiles de la catégorie B

Les plus de la formation



- ◆ Infrastructures et des moyens matériels permettant de reproduire les conditions réelles de travail
- ◆ Remise d'une documentation complète et ciblée véritable aide-mémoire de la formation
- ◆ Délivrance (si résultat positif) d'une autorisation de conduite pré-remplie à compléter par l'employeur
- ◆ Accès via « controle.aftral.com » à la vérification de l'authenticité du CACES® délivré

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation, quizz, ...
- ◆ Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un test théorique et pratique

Validation

- ◆ Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®) des grues mobiles de la catégorie concernée, si résultat positif
- ◆ Sans niveau spécifique
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet
- ◆ Equivalences, passerelles, débouchés : <https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/6999>
- ◆ Code RS : 6999
- ◆ Certificateur : Institut National Recherche Sécurité (Date de décision : 18/12/2024)
- ◆ Code certif Info : 106677



Agrément

- ◆ Organisme Testeur Certifié CACES®

PROGRAMME

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	Identifier les objectifs et étapes de la formation	/
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vérification du respect des prérequis ▪ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels ▪ Présentation de la formation ▪ Modalités pratiques - Tour de table 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia
N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	Disposer des connaissances théoriques nécessaires à la conduite en sécurité des grues mobiles	28 h 00
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Réglementation : connaissances générales <ul style="list-style-type: none"> - Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur - Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite - Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels ▪ Technologie des grues mobiles <ul style="list-style-type: none"> - Terminologie et caractéristiques générales - Rôle et principe de fonctionnement des composants et mécanismes - Organes de service et dispositifs de sécurité. Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs - Aides à la conduite : indicateur de portée et de hauteur sous crochet, Indicateur de vitesse de vent..., - Localisation de l'issue de secours et conditions de sa mise en œuvre ▪ Les principaux types de grues mobiles – Les catégories de CACES® <ul style="list-style-type: none"> - Caractéristiques et spécificités des différents types de grues mobiles : grue mobile à flèche télescopique, sur pneumatiques, grue mobile à flèche télescopique, sur chenilles, grue mobile à flèche treillis, sur chenilles - Catégories de CACES® R.483 correspondantes ▪ Notions élémentaires de physique – Stabilité <ul style="list-style-type: none"> - Masse et position du centre de gravité. Surface au vent. Conditions d'équilibre et facteurs de stabilité - Règles de stabilisation des grues mobiles - Courbes de charge - Aides à la conduite (anémomètre, indicateur de charge et de portée, ...) ▪ Risques liés à l'utilisation des grues mobiles <ul style="list-style-type: none"> - Principaux risques : renversement, heurt, chute, ... Origine(s) et moyens de prévention associés. - Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives. Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention ▪ Vérifications d'usage <ul style="list-style-type: none"> - Équipements de Protection Individuelle - Opérations de prise de poste. Notice d'instructions du constructeur, rapport de VGP - Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau ▪ Déplacement des grues mobiles sur chantier <ul style="list-style-type: none"> - Plan de circulation, consignes propres aux chantiers, signalisation temporaire - Conditions de circulation en charge ▪ Exploitation des grues mobiles <ul style="list-style-type: none"> - Balisage et mise en station de la grue - Choix d'un type de mouflage suivant l'opération à réaliser - Modes opératoires de prise et dépose de charges : avec et sans visibilité, mouvements simples et mouvements combinés. Télescopage en charge - Consignes de sécurité. Opérations interdites. Opérations délicates - Conditions exceptionnelles : <ul style="list-style-type: none"> • de recours au bouton de réglage équipant les dernières générations de grues mobiles et permettant un accroissement de la capacité de 10 % en vitesse réduite • de recours au dispositif de neutralisation du contrôleur d'état de charge et responsabilités associées - Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance de la grue ▪ Accessoires de levage et règles d'élingage <ul style="list-style-type: none"> - Choix et utilisation des accessoires de levage - Règles d'élingage - Principales détériorations des accessoires de levage 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle EAO équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	<p>Réaliser les vérifications et essais de prise de poste</p> <p>Utiliser en sécurité une grue mobile</p> <p>Effectuer les opérations de fin de poste et de maintenance de 1er niveau.</p> <p>Rendre compte des difficultés et anomalies rencontrées</p>	70 h 00
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vérifications et essais de prise de poste ▪ Conduite et manœuvres <ul style="list-style-type: none"> - Circulation à vide - Adéquation, balisage, mise en station de la grue - Déploiement de la grue en position de travail - Choix du mouflage - Elingage de charges, vérification d'élingage - Prise et de dépose de charge avec visibilité - Maitrise et rattrapage de ballant - Prise et de dépose de charges sans visibilité (compréhension des gestes de commandement – communication radio) - Réalisation des manœuvres en mouvements simples et en mouvements combinés - Utilisation des aides à la conduite ▪ Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance <ul style="list-style-type: none"> - Grue mobile en position hors service - Opérations d'entretien journalier - Compte rendu des difficultés et anomalies rencontrées 		<p>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</p> <p>Grue(s) mobile(s) Charges</p>

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	<p>Evaluer les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des grues mobiles</p>	7 h 00
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Passage test CACES® <ul style="list-style-type: none"> - Évaluation théorique - Évaluation pratique 		<p>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</p> <p>Salle EAO ou salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques Grue(s) mobile(s) Charges</p>

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
5	<p>Bilan et synthèse de la formation</p>	/
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bilan de la formation ▪ Synthèse du stage ▪ Evaluation de satisfaction de la formation 		<p>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</p> <p>Salle équipée d'un ensemble multimédia</p>

En cas de réalisation des tests CACES® en dehors d'un centre AFTRAL certifié, les moyens techniques joints sont à mettre à disposition afin de répondre aux exigences de tests CACES®.

CACES® R483

Annexe 1 : Moyens, locaux et matériels

**Dans le cas de tests réalisés en « intra »
ou sur une plateforme de tests louée ou mise à disposition,
la signature de l'offre de formation vaut acceptation du présent document,
celui-ci vaut convention de mise à disposition.**

EXIGENCES RELATIVES A L'ORGANISATION DES EPREUVES DE TESTS CONDUISANT A LA DELIVRANCE DU CACES®

- Durée de mise à disposition : elle correspond à la durée de l'offre de formation.
- Périodes de mise à disposition exclusive : elles sont identiques à la durée de l'offre de formation.
- Accord pour la mise en place des circuits de déroulements des tests : l'entreprise d'accueil autorise AFTRAL à mettre en place des circuits de déroulement de tests CACES® tels que définis dans les Recommandations et annexes.
- Autorisation non restrictive d'accueil de tiers (candidats, personnels, auditeurs, certificateurs COFRAC ...)
- Conditions d'accès et de stationnement des équipements utilisés pour les tests : l'entreprise d'accueil autorise AFTRAL à organiser l'accès et le stationnement des engins utilisés pour le passage des tests.
- Autorisation de communication et de publicité pour les activités CACES® : l'entreprise d'accueil autorise AFTRAL à communiquer sur ses activités CACES®, sous réserve du respect de toutes réglementations applicables, et de ne pas engager la responsabilité de l'entreprise d'accueil.

Dans le cas de tests réalisés en « intra » ou sur une plateforme de tests louée ou mise à disposition, les pièces permettant de justifier de l'adéquation du site aux exigences du référentiel de certification doivent être archivées dans le dossier de la session de test

- Moyens requis : installations, équipement, surface et matériels nécessaires à la réalisation des tests + les documents réglementaires des engins utilisés
- Déclinaison des zones de déroulement de test et des circuits par catégorie

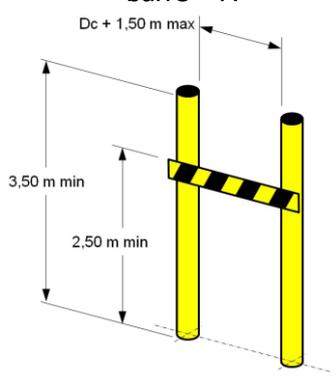
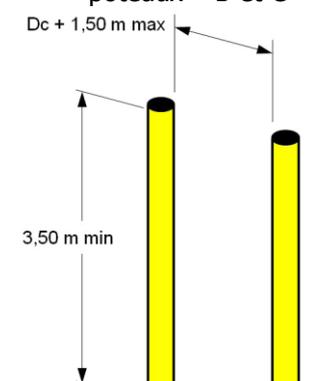
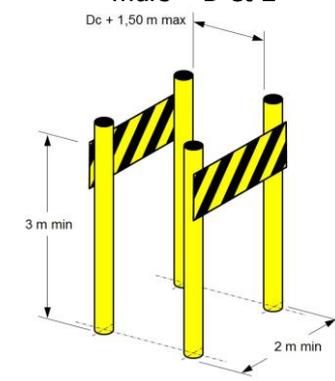
« Extrait Recommandation R483 »

*Lorsque les épreuves sont réalisées dans une entreprise utilisatrice, le chef de cette entreprise et le dirigeant de l'OTC doivent procéder à une inspection commune des lieux de travail, des installations et des matériels mis à la disposition de l'OTC afin d'analyser les risques liés à l'interférence entre les activités de l'OTC et celles de l'entreprise. Ils arrêtent alors, d'un commun accord et avant le début de l'intervention, **un plan de prévention** écrit comportant les mesures à prendre par chacun pour prévenir les risques identifiés.*

Lorsque les épreuves sont réalisées sur un chantier soumis à coordination SPS, le PPSPS de l'entreprise de travaux doit mentionner l'intervention de l'OTC et indiquer les mesures prises pour prévenir les risques identifiés.

Dans les deux cas, une attention particulière doit notamment être portée :

- à la vérification conjointe des conditions d'assurance du testeur de l'OTC et des salariés de l'entreprise durant la réalisation des tests CACES®,
- à la vérification par l'entreprise de la portée et de la validité de l'autorisation de conduite du testeur,
- au respect des obligations réglementaires applicables à la grue mobile et aux accessoires de levage éventuels, notamment lorsqu'ils appartiennent à l'entreprise et sont prêtés ou loués à l'OTC (voir 3/3/1/2 §1):
 - maintien en état de conformité, matérialisé par la remise à l'OTC d'un certificat de conformité établi par le chef de l'entreprise à chaque mise à disposition ;
 - maintien en état de conservation, attesté par un rapport de vérification générale périodique valide, vierge ou complété par un document attestant de la levée des observations ;
 - présence d'une notice d'instructions

Equipements, surfaces et matériels pour réaliser les épreuves théoriques et pratiques des CACES® R483			
	Cat A	Cat B	
Salle	<ul style="list-style-type: none"> • Une salle aérée, éclairée et maintenue à une température de confort, équipée de chaises et tables en nombre adapté (au minimum pour 7 personnes), avec une source d'eau potable permettant de délivrer au moins 3 litres d'eau fraîche par personne et par jour • Un local adapté permettant de changer de vêtements, préchauffé en hiver pour être à température à l'arrivée des salariés le matin • Des sanitaires hommes et femmes séparés, aérés, éclairés et chauffés, disposant d'une arrivée d'eau chaude pour se laver les mains. 		
Grue représentative	<ul style="list-style-type: none"> • Grue mobile à flèche treillis sur chenilles • Portée mini: 25 m • Capacité mini : 500 Kg à 25 m • Mode de conduite : Cabine • Avec option télécommande 	<ul style="list-style-type: none"> • Grue mobile à flèche télescopique sur roues avec stabilisateurs • Portée mini: 30 m • Capacité mini : 500 Kg à 30 m • Mode de conduite : Cabine • Avec option télécommande 	
Surface	<ul style="list-style-type: none"> • 1000 m² minimum 		
Signalisation	<ul style="list-style-type: none"> • 2 panneaux de signalisation (stop, sens interdit) 		
Charge 1	<ul style="list-style-type: none"> • Cylindrique verticale, masse ≥ 450 kg, 1 point de levage 		
Charge longue 2	<ul style="list-style-type: none"> • Longueur ≥ 3 m, masse ≥ 450 kg, 4 points de levage 		
Obstacles	<ul style="list-style-type: none"> • 1 obstacle de type « barre » A 	<ul style="list-style-type: none"> • 2 obstacles de type « poteaux » B et C 	<ul style="list-style-type: none"> • 2 obstacles de type « murs » D et E 
Ecran	<ul style="list-style-type: none"> • Dispositif s'opposant à la vision directe de la charge par le grutier 		
Radiocommande	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre : 1 / Batteries : 2 		
Accessoires de levage	<p>A minima :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 élingue chaîne 4 brins x 500 kg mini • 1 élingue chaîne 1 brin x 500 kg mini • 4 élingues textiles 1 brin x 500 kg mini • 5 manilles 		