

## Public

- § Toute personne peu ou pas expérimentée dans la conduite des grues de chargement

## Prérequis

- § Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (service de santé au travail)

## Modalités d'admission

- § Aucune en dehors des prérequis

## Durée

- § 3 jours

## Modalités et méthodes pédagogiques

- § En langue française
- § Présentiel
- § Alternance de séances de face à face, individualisation, activités en autonomie, pratique sur grue de chargement

## Qualité des formateurs

- § Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

## Documents remis

- § Certificat de réalisation
- § Attestation de fin de formation

*Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation*

## Nous contacter

[www.aftral.com](http://www.aftral.com)  
0809 908 908



## R490 - INITIATION CACES® Grue de chargement

### Objectifs généraux

- u Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des grues de chargement

### Les plus de la formation



- u Infrastructures et des moyens matériels permettant de reproduire les conditions réelles de travail
- u Remise d'une documentation complète et ciblée véritable aide-mémoire de la formation
- u Délivrance (si résultat positif) d'une autorisation de conduite pré-remplie à compléter par l'employeur
- u Accès via « [contrôle.aftral.com](http://contrôle.aftral.com) » à la vérification de l'authenticité du CACES® délivré

### Mode d'évaluation des acquis

- u Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation, quizz, ...
- u Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un test théorique et pratique

### Validation

- u Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®) des grues de chargement, si résultat positif
- u Sans niveau spécifique
- u Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet
- u Equivalences, passerelles, débouchés : <https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/5118>
- u Code RS : 5118
- u Code certif Info : 106709



### Agrément

- u Organisme Testeur Certifié CACES®

## PROGRAMME

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	<b>Identifier les objectifs et étapes de la formation</b>	/
§ Vérification du respect des prérequis § Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels § Présentation de la formation § Modalités pratiques § Tour de table		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES  Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	<b>Disposer des connaissances théoriques nécessaires à la conduite en sécurité des grues de chargement</b>	7 h 00
§ <b>Réglementation : connaissances générales</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur</li><li>- Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite</li><li>- Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels</li></ul>		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES          Salle EAO équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques
§ <b>Technologie des grues de chargement</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Terminologie relative aux grues de chargement</li><li>- Caractéristiques générales</li><li>- Rôle et principe de fonctionnement des composants et mécanismes</li><li>- Organes de service et dispositifs de sécurité</li></ul>		
§ <b>Notions élémentaires de physique – Stabilité</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Masse et position du centre de gravité. Conditions d'équilibre et facteurs de stabilité. Courbes de charge.</li></ul>		
§ <b>Risques liés à l'utilisation</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Principaux risques : renversement, heurt, chute, ... Origine(s) et moyens de prévention associés.</li><li>- Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives. Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention</li></ul>		
§ <b>Vérifications d'usage</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Équipements de Protection Individuelle</li><li>- Opérations de prise de poste. Notice d'instructions du constructeur, rapport de VGP</li><li>- Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau</li></ul>		
§ <b>Déplacement des grues de chargement sur site</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Position de la flèche et des stabilisateurs lors des déplacements</li><li>- Plan de circulation, consignes propres aux chantiers, signalisation temporaire</li><li>- Règles de bonnes pratiques en matière d'arrimage des charges</li></ul>		
§ <b>Exploitation des grues de chargement</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Balisage et mise en station de la grue</li><li>- Modes opératoires de prise et dépose de charges</li><li>- Consignes de sécurité. Opérations interdites</li><li>- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance de la grue</li></ul>		
§ <b>Accessoires de levage et règles d'élingage</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Choix et utilisation des accessoires de levage</li><li>- Règles d'élingage</li><li>- Principales anomalies et détériorations des accessoires de levage</li></ul>		

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	Réaliser les vérifications et essais de prise de poste Utiliser en sécurité une grue de chargement Effectuer les opérations de fin de poste et de maintenance de 1er niveau. Rendre compte des difficultés et anomalies rencontrées	7 h 00
§ Vérifications et essais de prise de poste  § Conduite et manœuvres <ul style="list-style-type: none"> <li>- Adéquation, balisage, mise en station de la grue</li> <li>- Déploiement de la grue en position de travail</li> <li>- Elingage de charges, vérification d'élingage</li> <li>- Prise et de dépose de charge avec visibilité</li> <li>- Maitrise et rattrapage de ballant</li> <li>- Prise et de dépose de charges sans visibilité (compréhension des gestes de commandement)</li> <li>- Réalisation des manœuvres en mouvements simples et en mouvements combinés</li> <li>- Utilisation de différents accessoires de levage : élingues, crochet, fourche à palettes...</li> </ul> § Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance <ul style="list-style-type: none"> <li>- Repli de la grue de chargement en position transport</li> <li>- Opérations d'entretien journalier</li> <li>- Compte rendu des difficultés et anomalies rencontrées</li> </ul>		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES          Grue(s) de chargement Charges

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	Evaluer les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des grues de chargement	7 h 00
§ Passage test CACES® <ul style="list-style-type: none"> <li>- Évaluation théorique</li> <li>- Évaluation pratique</li> </ul>		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES  Salle EAO ou salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques Grue(s) de chargement Charges

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
5	Bilan et synthèse de la formation	/
§ Bilan de la formation § Synthèse du stage § Evaluation de satisfaction de la formation		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES  Salle équipée d'un ensemble multimédia