

## Public

- § Toute personne peu ou pas expérimentée dans la conduite des engins de chantier

## Prérequis

- § Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (service de santé au travail)

## Modalités d'admission

- § Aucune en dehors des prérequis.

## Durée

- § 5 jours

## Modalités et méthodes pédagogiques

- § En langue française
- § Présentiel
- § Alternance de séances de face à face, individualisation, activités en autonomie, pratique sur engins

## Qualité des formateurs

- § Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

## Documents remis

- § Certificat de réalisation
- § Attestation de fin de formation

*Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation*

## Nous contacter

[www.aftral.com](http://www.aftral.com)  
0809 908 908



## R482 - INITIATION CACES® Catégorie C1

Cat C1 : Engins de chargement à déplacement alternatif

### Objectifs généraux

- u Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des engins de la catégorie concernée

### Les plus de la formation



- u Infrastructures et moyens matériels permettant de reproduire les conditions réelles de travail
- u Délivrance (si résultat positif) d'une autorisation de conduite pré-remplie à compléter par l'employeur
- u Accès via « controle.aftral.com » à la vérification de l'authenticité du CACES® délivré
- u Des moyens matériels performants et innovants
- u Remise d'une documentation complète et ciblée

### Mode d'évaluation des acquis

- u Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation, quizz, ...
- u Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un test théorique et pratique

### Validation

- u Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®) des engins de chantier de la catégorie concernée, si résultat positif
- u Sans niveau spécifique
- u Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet
- u Equivalences, passerelles, débouchés :  
<https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/5123>
- u Code RS : 5123
- u Code Certif Info : 106663



### Agrément

- u Organisme Testeur Certifié CACES®

# PROGRAMME

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>1</b>	<b>Identifier les objectifs et étapes de la formation</b>	<b>/</b>
§ Vérification du respect des prérequis § Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels § Présentation de la formation § Modalités pratiques § Tour de table		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia
N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>2</b>	<b>Disposer des connaissances théoriques nécessaires à la conduite en sécurité des engins de chantier</b>	<b>7 h 00</b>
§ <b>Réglementation : connaissances générales</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur / du chef de manœuvre / du signaleur / de l'homme-traffic</li> <li>- Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite</li> <li>- Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels</li> </ul> § <b>Technologie des engins de chantier</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Terminologie et caractéristiques générales</li> <li>- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes (chaîne cinématique, circuit de freinage...),</li> <li>- Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents dispositifs de sécurité - Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs,</li> <li>- Rôle des structures de protection ROPS, FOPS et TOPS,</li> <li>- Équipements interchangeables disponibles pour les différentes familles d'engins de chantier, leurs utilisations possibles,</li> <li>- Existence d'une issue de secours sur les engins concernés.</li> </ul> § <b>Les principaux types d'engins de chantier – Les catégories de CACES®</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Caractéristiques et spécificités des différents types d'engins de chantier</li> <li>- Catégories de CACES® R.482 correspondantes</li> </ul> § <b>Règles de circulation applicables aux engins de chantier</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identification des panneaux / marquages et signification</li> <li>- Circulation sur le chantier et voie publique</li> </ul> § <b>Risques liés à l'utilisation des engins de chantier</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Principaux risques liés au fonctionnement de l'engin, à la conduite et aux déplacements de l'engin</li> </ul> § <b>Exploitation des engins de chantier</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fonction du dispositif de retenue (ceinture de sécurité ou autre)</li> <li>- Fonctionnement, rôle, utilité des différents dispositifs de réglage du siège</li> <li>- Transport et élévation de personnes</li> <li>- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance de l'engin</li> <li>- Justification du port des EPI</li> <li>- Consultation et utilisation de la notice d'instructions du constructeur</li> <li>- Gestes de commandement</li> <li>- Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives</li> <li>- Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention</li> </ul> § <b>Vérifications d'usage</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Opérations de prise de poste. Notice d'instruction constructeur, rapport VGP</li> <li>- Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau</li> <li>- Principales anomalies</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	<p>Réaliser les vérifications et essais de prise de poste</p> <p>Utiliser en sécurité un engin de chantier.</p> <p>Effectuer les opérations de fin de poste et de maintenance de 1er niveau.</p> <p>Rendre compte des difficultés et anomalies rencontrées</p>	21 h 00
<p>§ Vérifications et essais de prise de poste</p> <p>§ Conduite et manœuvres</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Monter et descendre en sécurité de l'engin et connaître la règle des 3 appuis</li> <li>- Circuler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, à vide ou en charge</li> <li>- Maîtriser les trajectoires, la vitesse</li> <li>- Sélectionner les rapports de boîte de vitesse adaptés, en manuel et en automatique</li> <li>- Utiliser correctement les dispositifs de freinage</li> <li>- Recourir de façon appropriée aux aides à la conduite</li> <li>- Respecter les conditions de stabilité de l'engin</li> <li>- Garantir la sécurité des piétons</li> <li>- Tenir compte des angles morts</li> <li>- Adapter sa vitesse en fonction de la charge, de la nature du sol et du trajet à effectuer</li> <li>- Dans la zone d'évolution, identifier les sources potentielles de risques liés à la circulation et à la stabilité de l'engin, et choisir un parcours adapté</li> <li>- Stationner et arrêter l'engin en sécurité</li> <li>- Suivant la catégorie d'engins concernée, réaliser les opérations de base suivantes : <ul style="list-style-type: none"> <li>ž Charger une unité de transport (camion, tombereau, remorque...)</li> <li>ž Effectuer une opération de déblai / remblai avec mise en stock</li> <li>ž Vider la benne en sécurité</li> <li>ž Réaliser une tranchée</li> <li>ž Effectuer le réglage d'une plate-forme ou d'une piste</li> <li>ž Effectuer le compactage d'une plate-forme ou d'une piste</li> <li>ž Réaliser un forage</li> <li>ž Approcher un talus</li> <li>ž Lever une charge simple ou complexe</li> <li>ž Manutention avec bras de fourche une charge longue ou volumineuse</li> </ul> </li> </ul> <p>§ Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stationner l'engin hors d'une zone à risques, sur terrain plat</li> <li>- Positionner les équipements en sécurité</li> <li>- Mettre en œuvre le frein de parking et les sécurités adaptées, arrêter le moteur, consigner</li> <li>- Effectuer les opérations d'entretien journalier</li> <li>- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements</li> <li>- Savoir effectuer un calage approprié aux opérations d'entretien courantes</li> </ul> <p>§ Chargement – déchargement sur porte-engins</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Adéquation du porte-engins au matériel à charger</li> <li>- Vérification et stabilisation du porte-engin</li> <li>- Chargement de l'engin</li> <li>- Attelage de l'engin, arrimage</li> <li>- Déchargement de l'engin</li> </ul>		<p>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</p> <p>Engins de chantier Charges</p>

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	<p>Evaluer les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des engins de chantier de la catégorie concernée</p>	7 h 00
<p>§ Passage test CACES®</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Évaluation théorique</li> <li>- Évaluation pratique</li> </ul>		<p>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</p> <p>Salle équipée d'un ensemble multimédia</p> <p>Ressources pédagogiques</p> <p>Engin de chantier représentatif</p> <p>Charges</p>

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
5	<p>Bilan et synthèse de la formation</p>	/
<p>§ Bilan de la formation</p> <p>§ Synthèse du stage</p> <p>§ Evaluation de satisfaction de la formation</p>		<p>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</p> <p>Salle équipée d'un ensemble multimédia</p>