

Public

- Tout conducteur

Prérequis

- Titulaire du permis B
- Agé de 18 ans
- Communication d'une ADCS (Attestation de Droits à Conduire Sécurisée), avant l'entrée en formation, datant de moins de 15 jours calendaires

Modalités d'admission

- Test de positionnement

Durée

- 259 heures
 - dont 224 h de formation
 - dont 35 heures de session d'examen

Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel
- Alternance de séances de face à face, individualisation, activités en autonomie, simulation, ludo-pédagogie, ...

Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

Documents remis

- Attestation de fin de formation

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Nous contacter

www.aftral.com
0809 908 908



TITRE PROFESSIONNEL

Conducteur livreur sur véhicule utilitaire léger

Objectifs généraux

- ◆ Préparer un transport de marchandises avec un véhicule utilitaire léger dans le respect des consignes et des réglementations
- ◆ Réaliser, en sécurité, un transport de marchandises avec un véhicule utilitaire léger dans le respect des consignes et des réglementations

Les plus de la formation



- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une pédagogie alternant des apports théoriques, de la conduite et des mises en situations professionnelles pour un maximum d'efficacité
- ◆ Une formation axée sur les attendus et les évolutions du métier
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques
- ◆ Remise d'une documentation complète et ciblée

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation, études de cas, quizz, ...
- ◆ Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un examen

Validation

- ◆ Titre professionnel de Conducteur Livreur sur Véhicule Utilitaire Léger
- ◆ Niveau : 3
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences
- ◆ Equivalences, passerelles, débouchés : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/41633/>
- ◆ Code RNCP : 41633
- ◆ Certificateur : Ministère du travail, du plein emploi et de l'insertion (date de la décision : 07/08/2025)
- ◆ Code Certif Info : 119574



Agrément

- ◆ DREETS

PROGRAMME

N° SEQUENCE		DUREE
0	Identifier les objectifs et étapes de la formation	/
■ Vérification du respect des prérequis ■ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels ■ Présentation de la formation ■ Modalités pratiques ■ Tour de table ■ Evaluation d'auto-positionnement		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	Appliquer les consignes de l'entreprise lors de la prise de service	28 h 00
■ Conformité du transport - Documents obligatoires - Livret individuel de contrôle (LIC) / Application Mobilic - Consignes du service d'exploitation ■ Respect des règles de sécurité de l'entreprise - Protocole de sécurité - EPI - Moyens de manutention - Moyens de Calage et arrimage - Démarche développement durable - Communication efficacement avec le service d'exploitation		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	Planifier et optimiser la livraison ou l'enlèvement en fonction des consignes et des réglementations	45 h 00
■ Réglementation et conformité - Réglementation du transport léger de marchandises - Réglementation sociale européenne (Paquet mobilité) - Responsabilités du conducteur et de l'employeur - Règles de chargement, répartition et arrimage des marchandises - Calculs professionnels (poids total, volume, charge utile, PTAC) ■ Préparation et planification de la tournée - Lecture et interprétation des consignes de livraison - Vérification de l'adéquation habilitations / véhicule / marchandises - Élaboration d'un itinéraire optimisé (cartes, GPS, outils numériques) - Élaboration du plan de chargement selon l'ordre chronologique des livraisons - Prise en compte des contraintes horaires, ZFE, accessibilité et circulation - Évaluation du risque de surcharge et prévention des infractions liées au chargement ■ Outils numériques et communication - Utilisation du livret individuel de contrôle (LIC) ou de l'application Mobilic - Transmission des informations de planification au service exploitation - Utilisation d'outils de navigation et de traçabilité (GPS, applications métier) - Rédaction et lecture des documents de transport (lettre de voiture, consignes, protocoles) ■ Environnement et sécurité - Intégration des principes du développement durable et de l'écoconduite dans la planification - Sensibilisation à la prévention des risques physiques et organisationnels - Attitude professionnelle et communication adaptée avec les interlocuteurs		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
5	Conduire et manœuvrer, en sécurité, un véhicule utilitaire léger	49 h 00
■ Conduire dans des conditions difficiles, partager la route - Évaluer et maintenir les distances de sécurité - Croiser dépasser être dépassé - Négocier les virages - Adopter un comportement adapté à l'égard des autres usagers - S'insérer dans la circulation en quittant un arrêt - S'insérer, circuler, sortir d'une voie rapide - Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense - Conduire en déclivité - Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites ■ Conduire en autonomie en toute circonstance de façon écologique et sécuritaire - Suivre un itinéraire de manière autonome - Franchir des infrastructures à risque - Pratiquer l'écoconduite - Pratiquer une conduite préventive - Utiliser les aides à la conduite ■ Manœuvrer avec précision - Utiliser les dispositifs d'aide au stationnement - Se positionner en marche avant et en marche arrière - Contrôler la manœuvre - Respecter les marges de sécurité - Utiliser rationnellement les commandes - Anticiper et suivre la trajectoire		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques Véhicule utilitaire léger

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
6	Charger, acheminer et décharger les marchandises	32 h 00
■ Prise en charge et livraison de la marchandise lors d'un transport local : - Contrôle des marchandises quantitativement et qualitativement - Prise de réserves ou contre réserves à l'enlèvement ou à la livraison de la marchandise - Prise de photographies exploitables - Les encaissements - Renseignement des différents documents - Renseignement des supports numériques - Ponctualité, confidentialité - Prise en compte handicap client - Sens commercial avec les interlocuteurs - Communication claire et concise - Respect des consignes - Classement des différents documents ■ Préparation du véhicule en vue d'un chargement ou déchargement - Plan de chargement - Répartition, calage et arrimage des marchandises - Supports de charge - Moyens de manutention - Equipements du véhicule - Respect des consignes - Surcharge, contrôles et sanctions		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques Véhicule utilitaire léger

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
7	Prévenir les situations difficiles et appliquer les procédures en cas d'incident ou d'accident lors des livraisons comme en circulation	14 h 00
■ Prévention des risques - Ergonomie au poste de travail - Equipements de protection individuelle - Infrastructures à risques (tunnels, passages à niveaux...) - Moyens de lutte contre les incendies - Matières dangereuses - Conséquences, contrôles et sanctions ■ Mesures à prendre en cas d'accident ou d'incident à l'arrêt ou en circulation - Protéger, Alerter, Secourir - Constat amiable - Procédures de communication ■ Hygiène de vie - Aptitudes physiques et mentales - Alimentation, - Alcool, médicaments, drogues - Le sommeil ■ Sensibilisation aux troubles musculo squelettiques (TMS)		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques Véhicule utilitaire léger

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
8	Evaluer les compétences en Cours de Formation (ECF)	14 h 00
■ Les Evaluations en Cours de Formation (ECF) ont pour objectif de : - Permettre au candidat de se situer par rapport aux attendus de la formation - Permettre au candidat d'être acteur de sa progression - Permettre au formateur d'identifier les points à améliorer - Familiariser le candidat avec les modalités d'évaluation du titre professionnel ■ Permettre au jury de mesurer l'investissement individuel des candidats		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
9	Bilan et synthèse de la formation	/
■ Bilan de la formation ■ Synthèse du stage ■ Evaluation de satisfaction de la formation		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
10	Evaluer les compétences dans le cadre de la session d'examen du titre professionnel (Evaluation finale)	35 h 00
■ Selon le référentiel d'examen du titre professionnel visé		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Selon référentiel d'examen