## Public
- Cariste en activité avec une utilisation quotidienne des chariots de la catégorie 3

## Prérequis
- Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (service de santé au travail)

## Modalités d'admission
- Aucune en dehors des prérequis

## Durée
- 10 h 30

## Modalités et méthodes pédagogiques
- Présentiel
- En langue française
- Pédagogie active, individualisation, activités en autonomie, mises en situation professionnelle reconstituées

## Qualité des formateurs
- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

## Documents remis
- Attestation de fin de formation

*Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation*

## Nous contacter
www.aftral.com
0809 908 908

# Formation pratique Cariste + CACES® R489 Cat. 3

## Expérimenté

Cat. 3 : Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale ≤ 6 tonnes)

## Objectifs généraux
- Mettre en œuvre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de catégorie 3

## Les plus de la formation
- Infrastructures et moyens matériels permettant de reproduire les conditions réelles de travail
- Remise d'une documentation complète et ciblée, véritable aide-mémoire de la formation
- Délivrance (si résultat positif) d'une autorisation de conduite pré-remplie à compléter par l'employeur
- Accès via « controle.aftral.com » à la vérification de l'authenticité du CACES® délivré

## Mode d'évaluation des acquis
- Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation
- Evaluation finale sanctionnée par le passage des épreuves théorique et pratique du CACES®

## Validation
- Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - Recommandation 489 catégorie 3, si résultat positif. En cas d'échec, délivrance d'une attestation des compétences acquises/non acquises
- Sans niveau spécifique
- Possibilité de valider un/des blocs de compétences : sans objet
- Equivalences, passerelles, débouchés : https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/6869
- Code RS : 6869
- Certificateur : Institut national recherche sécurité (date de décision : 31/10/2024)
- Code Certif Info : 106699

## Agrément
- GLOBAL Certification®

## PROGRAMME

| N° SEQUENCE | | DUREE |
|---|---|---|
| **0** | **Identifier les objectifs et étapes de la formation** | **/** |
| ▪ Accueil<br>▪ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels<br>▪ Présentation de la formation<br>▪ Modalités pratiques<br>▪ Tour de table<br>▪ Test de positionnement | | **MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**<br>Salle équipée d'un ensemble multimédia |

| N° SEQUENCE | OBJECTIF | DUREE |
|---|---|---|
| **1** | **Mettre en œuvre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de catégorie 3** | **10 h 30** |

**MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

**1.1 Mise en situation pratique des chariots de catégorie 3**

- **Vérifications et essais de prise de poste**

- **Conduite et manœuvres**
  - Accès et descente en sécurité
  - Circulation en marche avant, en marche arrière, en ligne droite et en courbe, à vide et en charge.
  - Arrêt et stationnement en sécurité
  - Prise et dépose d'une charge au sol
  - Gerbage et dégerbage de charges en pile
  - Stockage et déstockage à tous les niveaux d'un palettier
  - Chargement et déchargement d'un véhicule
  - Manutention d'une charge longue, d'un contenant rigide contenant un liquide ou d'une charge déformable

- **Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance**
  - Opérations d'entretien journalier
  - Compte rendu des difficultés et anomalies rencontrées

**1.2 Passage du test CACES® R489**

- Epreuve théorique
- Epreuve pratique catégorie 3

Salle de formation individualisée ou équipée d'un ensemble multimédia

Ressources pédagogiques

Chariot(s) et charges
Hall de manutention
Ressources pédagogiques

| N° SEQUENCE | | DUREE |
|---|---|---|
| **2** | **Bilan et synthèse du stage** | **/** |
| ▪ Bilan de la formation<br>▪ Synthèse du stage<br>▪ Evaluation de satisfaction de la formation | | **MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**<br>Salle équipée d'un ensemble multimédia |

En cas de réalisation des tests CACES® en dehors d'un centre AFTRAL certifié, les moyens techniques joints sont à mettre à disposition afin de répondre aux exigences de tests CACES®.

## Annexe 1 : Moyens, locaux et matériels

**Dans le cas de tests réalisés en « intra »**
**ou sur une plateforme de tests louée ou mise à disposition,**
**la signature de l'offre de formation vaut acceptation du présent document,**
**celui-ci vaut convention de mise à disposition.**

**EXIGENCES RELATIVES A L'ORGANISATION DES EPREUVES DE TESTS CONDUISANT A LA DELIVRANCE DU CACES®**

- Durée de mise à disposition : elle correspond à la durée de l'offre de formation.
- Périodes de mise à disposition exclusive : elles sont identiques à la durée de l'offre de formation.
- Accord pour la mise en place des circuits de déroulements des tests : l'entreprise d'accueil autorise AFTRAL à mettre en place des circuits de déroulement de tests CACES® tels que définis dans les Recommandations et annexes.
- Autorisation non restrictive d'accueil de tiers (candidats, personnels, auditeurs, certificateurs COFRAC …)
- Conditions d'accès et de stationnement des équipements utilisés pour les tests : l'entreprise d'accueil autorise AFTRAL à organiser l'accès et le stationnement des engins utilisés pour le passage des tests.
- Autorisation de communication et de publicité pour les activités CACES® : l'entreprise d'accueil autorise AFTRAL à communiquer sur ses activités CACES®, sous réserve du respect de toutes règlementations applicables, et de ne pas engager la responsabilité de l'entreprise d'accueil.

**Dans le cas de tests réalisés en « intra » ou sur une plateforme de tests louée ou mise à disposition, les pièces permettant de justifier de l'adéquation du site aux exigences du référentiel de certification doivent être archivées dans le dossier de la session de test**

- Moyens requis : installations, équipement, surface et matériels nécessaires à la réalisation des tests + les documents réglementaires des engins utilisés
- Déclinaison des zones de déroulement de test et des circuits par catégorie

« Extrait de la recommandation R489 »

*Lorsque les épreuves sont réalisées dans une entreprise utilisatrice, le chef de cette entreprise et le dirigeant de l'OTC doivent procéder à une inspection commune des lieux de travail, des installations et des matériels mis à la disposition de l'OTC afin d'analyser les risques liés à l'interférence entre les activités de l'OTC et celles de l'entreprise. Ils arrêtent alors, d'un commun accord et avant le début de l'intervention,* ***un plan de prévention*** *écrit comportant les mesures à prendre par chacun pour prévenir les risques identifiés.*

*Lorsque les épreuves sont réalisées sur un chantier soumis à coordination SPS, le PPSPS de l'entreprise de travaux doit mentionner l'intervention de l'OTC et indiquer les mesures prises pour prévenir les risques identifiés.*

*Dans les deux cas, une attention particulière doit notamment être portée :*

- *à la vérification conjointe des conditions d'assurance du testeur de l'OTC et des salariés de l'entreprise durant la réalisation des tests CACES®,*
- *à la vérification par l'entreprise de la portée et de la validité de l'autorisation de conduite du testeur,*
- *au respect des obligations réglementaires applicables au chariot, notamment lorsqu'il appartient à l'entreprise et est prêté ou loué à l'OTC (voir 3/3/1/2 §1) :*
  - *maintien en état de conformité, matérialisé par la remise à l'OTC d'un certificat de conformité établi par le chef de l'entreprise à chaque mise à disposition ;*
  - *maintien en état de conservation, attesté par un rapport de vérification générale périodique valide, vierge ou complété par un document attestant de la levée des observations ;*
  - *présence d'une notice d'instructions.*

**Equipements, surfaces et matériels pour réaliser les épreuves théoriques et pratiques des CACES® R489**

| | | Cat 1A | Cat 1B | Cat 2A | Cat 2B | Cat 3 | Cat 4 | Cat 5 | Cat 6 | Cat 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Salle** | • Une salle aérée, éclairée et maintenue à une température de confort, équipée de chaises et tables en nombre adapté (au minimum pour 7 personnes), avec une source d'eau potable permettant de délivrer au moins 3 litres d'eau fraîche par personne et par jour<br>• Un local adapté permettant de changer de vêtements, préchauffé en hiver pour être à température à l'arrivée des salariés le matin<br>• Des sanitaires hommes et femmes séparés, aérés, éclairés et chauffés, disposant d'une arrivée d'eau chaude pour se laver les mains | | | | | | | | | |
| **Chariot** | • Chariot de cat1A, et éventuellement 1B, conçu pour charger et décharger un véhicule à quai (Un chariot de cat1B peut être employé, que pour les opérations de charg/déchar de véhicule, si le chariot de cat1A utilisé pour les épreuves pratiques n'est pas approprié) | X | | | | | | | | |
| | • Gerbeur à conducteur porté assis ou debout, conçu pour charger et décharger un véhicule à quai<br>• Hauteur de levée ≥ 3,10 m | | X | | | | | | | |
| | • Chariot à plateau porteur<br>• Capacité de charge ≥ 500 kg | | | X | | | | | | |
| | • Chariot tracteur industriel attelé à une remorque adaptée (ou plus).<br>• Capacité de traction ≥ 3 t | | | | X | | | | | |
| | • Chariot élévateur frontal en porte-à-faux<br>• Capacité nominale ≤ 6 t H de levée ≥ 3,50 m | | | | | X | | | | |
| | • Chariot élévateur frontal en porte-à-faux<br>• Capacité nominale > 6 t | | | | | | X | | | |
| | • Chariot élévateur à mât rétractable<br>• Hauteur de levée ≥ 6 m | | | | | | | X | | |
| | • Chariot élévateur à poste de conduite élevable<br>• Hauteur de plancher ≥ 2,80 m | | | | | | | | X | |
| | • Un chariot 1 représentatif des cat 1A ou 1B **ET**<br>• Un chariot 2 représentatif des catégories 3, 4, 5 ou 6 | | | | | | | | | X |
| **ZONE d'évolution** | • Surface | 200 m² | | | | | 300 m² | 200 m² | | |
| | • Sol | Stabilisé, béton et/ou enrobé | | | | | | | | |
| | • Pente ou dévers<br>Pente : rampe/terrain naturel, Longueur ≥ 2x long. hors-tout du chariot. Pente 8% mini.<br>Dévers : rampe/terrain naturel Largeur ≥ 2x larg. hors-tout du chariot. Pente 2% min | | | X | X | X | | | | |
| | • Quai | Quai + dispositif de nivelage | | | | | | | | |
| **CHARGES** | • Manutention standard | 2 | 3 | | | 3 | 3 | 3 | | 2 |
| | | Masse ≥ 50% capacité nominale, hauteur ≥ 1,20 m | | | | | | | | |
| | • Masquant la visibilité | 1 | 1 | | | 1 | 1 | 1 | | |
| | | Masse ≥ 25% capacité nominale, hauteur ≥ 1,80 m | | | | | | | | |
| | • Dépassant la capacité | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| | | Charge fictive, masse réelle ≥ 25% capacité | | | | | | | | |
| | • Pour palettier | | 3 | | | 3 | | 3 | | |
| | | Masse ≥ 25% capacité nominale, hauteur ≥ haut. alvéole - 0,30 m | | | | | | | | |
| | • Pour porteur | | | 1 | | | | | | |
| | | Masse ≥ 50% capacité de charge | | | | | | | | |
| | • Pour remorque | | | | 1 | | | | | |
| | | MASSE ≥ 50% capacité de traction | | | | | | | | |
| | • Préparation de commande | | | | | | | | 3+3 | |
| | | 3 palettes de colis divers (taille et masse) + 3 palettes vides | | | | | | | | |
| **Charges empilables (avec indication de la masse)** | | | 3 | | | 3 | 3 | 3 | | |
| | | Masse ≥ 50% capacité nominale | | | | | | | | |
| **Charges spécifiques (avec indication de la masse)** | | | | | | 1 | 1 | | | |
| **Palettier (hauteur des lisses mini)** | | | 3 travées 3 niveaux 0-2,90m | | | 3 travées 3 niveaux 0-3,30m | | 3 travées 4 niveaux 0-6m | 3 travées 3 niveaux 0-3,30m | |
| **Camion ou remorque** | | Chargement déchargement | | | | Chargement déchargement | | | | Porte engin |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | par l'arrière | | | depuis le sol | | adapté |