

Public

- Toute personne peu ou pas expérimentée dans la conduite de chariot.

Prérequis

- Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (service de santé au travail).

Modalités d'admission

- Aucune en dehors des prérequis.

Durée

- 35 h

Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel,
- En langue française,
- Pédagogie active, individualisation, activités en autonomie, mises en situation professionnelle reconstituées.

Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique.

Documents remis

- Certificat de réalisation
- Attestation de fin de formation

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation.

Nous contacter

www.aftral.com

0809 908 908



R489 - INITIATION CACES® Cariste Cat. 1A – 3 et 5

Cat. 1A : transpalettes à conducteur porté et préparateurs de commandes sans élévation du poste de conduite (Hauteur de levée ≤ 1,20 m)

Cat. 3 : Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale ≤ 6 tonnes)

Cat. 5 : Chariots élévateurs à mât rétractable

Objectifs généraux

- ◆ Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté des catégories concernées.

Les plus de la formation



- ◆ Infrastructures et moyens matériels permettant de reproduire les conditions réelles de travail,
- ◆ Remise d'une documentation complète et ciblée, véritable aide-mémoire de la formation,
- ◆ Délivrance (si résultat positif) d'une autorisation de conduite pré-remplie à compléter par l'employeur,
- ◆ Accès via « controle.aftral.com » à la vérification de l'authenticité du CACES® délivré

* **Bonus pour les formations réalisées dans l'un de nos 100 sites :**

- ◆ Formation à la manutention des colis
Matières Dangereuses (chap. 1.3 de l'ADR)



Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation, quizz, ...
- ◆ Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un test théorique et pratique.

Val Objectifs généraux

- ◆ Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®) des chariots des catégories concernées, si résultat positif. En cas d'échec, attestation des compétences acquises/non acquises
- ◆ Sans niveau spécifique
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences : sans objet
- ◆ Equivalences, passerelles, débouchés :
<https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/5055>
<https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/5054>
<https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/5060>
- ◆ Code RNCP/RS : 5055 (1A) / 5054 (3) / 5060 (5)
- ◆ Codes Certif Info : 106691 (1A) / 106699 (3) / 106703 (5)



Agrément

- ◆ Organisme Testeur Certifié CACES®

PROGRAMME

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	Identifier les objectifs et étapes de la formation	/
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vérification du respect des prérequis ▪ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels ▪ Présentation de la formation ▪ Modalités pratiques ▪ Tour de table 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	Disposer des connaissances théoriques nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteur de manutention à conducteur porté.	7 h 00
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Réglementation : connaissances générales <ul style="list-style-type: none"> - Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur - Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite - Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels ▪ Les principaux types de chariots - Les catégories de CACES® <ul style="list-style-type: none"> - Caractéristiques et spécificités des différents types de chariots de manutention - Catégories de CACES® correspondantes ▪ Technologie des chariots de manutention <ul style="list-style-type: none"> - Chariots thermiques et chariots électriques. Transmission. Pneus et bandages. Circuit hydraulique. Équipements porte-charges. Dispositifs de sécurité. Poste de conduite ▪ Notions élémentaires de physique – Stabilité <ul style="list-style-type: none"> - Masse et position du centre de gravité des charges. Conditions de stabilité et d'équilibre du chariot. Facteurs qui influencent la stabilité. Plaque de charge. ▪ Risques liés à l'utilisation <ul style="list-style-type: none"> - Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés. Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives. Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention - Transport et élévation de personnes : interdictions et applications autorisées ▪ Vérifications d'usage <ul style="list-style-type: none"> - Équipements de Protection Individuelle. Notice d'instructions du constructeur. - Opérations de prise de poste. Que faire en cas d'anomalie ? - Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau ▪ Exploitation des chariots <ul style="list-style-type: none"> - Règles de conduite et de circulation : signalisation et plan de circulation, consignes générales de circulation, circulation sur la voie publique. Distances de freinage. Stationnement du chariot - Pictogrammes de manutention et étiquettes de danger. - Adéquation du chariot. Modes opératoires : prise de charges au sol, gerbage en pile, stockage en palettières, chargement de véhicules - Consignes en cas d'accident ou d'incendie. ▪ Eco-gestes du cariste ▪ Manutention des colis de marchandises dangereuses – ADR1.3 / e-learning (si formation en centre AFTRAL) 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	Réaliser les vérifications et essais de prise de poste. Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération envisagée. Circuler et réaliser les opérations de manutention en sécurité. Effectuer les opérations de fin de poste et de maintenance de 1 ^{er} niveau. Rendre compte des difficultés et anomalies rencontrées.	21 h 00
<ul style="list-style-type: none"> • Vérifications et essais de prise de poste • Conduite et manœuvres • Accès et descente en sécurité • Circulation en marche avant, en marche arrière, en ligne droite et en courbe, à vide et en charge. Arrêt et stationnement en sécurité • Vérification d'adéquation et suivant le type de chariot : • Prise et dépose d'une charge au sol • Gerbage et dégerbage de charges en pile • Stockage et déstockage à tous les niveaux d'un palettier • Chargement et déchargement d'un véhicule • Manutention d'une charge longue, d'un contenant rigide contenant un liquide ou d'une charge déformable • Préparation d'une palette en hauteur. Manœuvre de descente de la cabine en cas de panne • Chargement et déchargement de tout type de chariot sur un engin de transport • Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance • Opérations d'entretien journalier • Compte rendu des difficultés et anomalies rencontrées 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Chariots et charges Hall de manutention Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	Evaluer les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté des catégories concernées.	7 h 00
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Passage test CACES® <ul style="list-style-type: none"> - Évaluation théorique - Évaluation pratique 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Chariot(s) et charges Hall de manutention Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
	Bilan et synthèse du stage	/
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bilan de la formation ▪ Synthèse du stage ▪ Evaluation de satisfaction de la formation 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia

Moyens

Titre	Approvisionnement
CSAMU Salle de cours équipée d'un ensemble multimédia	
R489_1A Chariots automoteur à conducteur porté - R489 Catégorie 1A	
R489_3 Chariots automoteur à conducteur porté - R489 Catégorie 3	
R489_5 Chariots automoteur à conducteur porté - R489 Catégorie 5	

Compétences et/ou habilitations spécifiques requises pour l'animation

Titre	Approvisionnement
FCC01_1A Formateur Conduite chariots - Catégorie 1A	
T_R489_1A Testeur CACES® Chariots de manutention automoteurs à conducteur porté - R489 Catégorie 1A	
FCC03 Formateur conduite chariot - Catégorie 3	
T_R489_3 Testeur CACES® Chariots de manutention automoteurs à conducteur porté - R489 Catégorie 3	
FCC05 Formateur conduite chariot - Catégorie 5	
T_R489_5 Testeur CACES® Chariots de manutention automoteurs à conducteur porté - R489 Catégorie 5	

Ressources pédagogiques pour le formateur

Supports obligatoires

Titre	Approvisionnement
CD_0010_12D5 Formation chariots automoteurs de manutention	IARP
AD_0036_12A5 CACES - Fiche de vérification du matériel de formation et/ou test CACES	Ingénierie de formation
P_15812_12 Fiche de synthèse des résultats R4xx Chariots, Gerbeurs, PEMP	
P_15718_12D5 Evaluation théorique R489 corrigé 1	
P_15720_12D5 Evaluation théorique R489 corrigé 2	
P_15721_12D5 Evaluation théorique R489 énoncé 1	
P_15722_12D5 Evaluation théorique R489 énoncé 2	

Supports complémentaires

Compléments

Ressources pédagogiques pour les stagiaires

Supports obligatoires à dupliquer

Titre	Approvisionnement
P_15719_12D5 Evaluation théorique R489 grille de réponses	
P_15756_12D5 Grille évaluation pratique R489 cat 1A et 1B	
P_15759_12D5 Grille évaluation pratique R489 cat 3	
P_15761_12D5 Grille évaluation pratique R489 cat 5	

Supports obligatoires

Titre	Approvisionnement
S_0040_12D5 Mémento Cariste	

Supports complémentaires

Compléments

Maintenance préventive

OUI

Caractéristiques critiques

En cas échec, délivrance de l'attestation AQ/0238
Infrastructures et matériels : cf. procédure de test CACES® AQ/0094
1 chariot / 3 participants maxi

4 chariots maxi / formateur