

## Public

- Toute personne peu ou pas expérimentée dans la conduite de chariot.

## Prérequis

- Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (service de santé au travail).

## Modalités d'admission

- Aucune en dehors des prérequis.

## Durée

- 28 h

## Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel,
- En langue française,
- Pédagogie active, individualisation, activités en autonomie, mises en situation professionnelle reconstituées.

## Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique.

## Documents remis

- Certificat de réalisation
- Attestation de fin de formation

*Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation.*

## Nous contacter

[www.aftral.com](http://www.aftral.com)  
0809 908 908



## R489 - INITIATION CACES®

### Cariste Cat. 1A et 5

Cat. 1A : transpalettes à conducteur porté et préparateurs de commandes sans élévation du poste de conduite (hauteur de levée ≤ 1,20 m)

Cat. 5 : Chariots élévateurs à mât rétractable

### Objectifs généraux

- ◆ Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté des catégories concernées.

### Les plus de la formation



- ◆ Infrastructures et moyens matériels permettant de reproduire les conditions réelles de travail,
- ◆ Remise d'une documentation complète et ciblée, véritable aide-mémoire de la formation,
- ◆ Délivrance (si résultat positif) d'une autorisation de conduite pré-remplie à compléter par l'employeur,
- ◆ Accès via « [controle.aftral.com](http://controle.aftral.com) » à la vérification de l'authenticité du CACES® délivré

\* **Bonus pour les formations réalisées dans l'un de nos 100 sites :**

- ◆ Formation à la manutention des colis  
*Matières Dangereuses (chap. 1.3 de l'ADR)*



### Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation, quizz, ...
- ◆ Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un test théorique et pratique.

### Val Objectifs généraux

- ◆ Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®) des chariots des catégories concernées, si résultat positif. En cas d'échec, attestation des compétences acquises/non acquises
- ◆ Sans niveau spécifique
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences : sans objet
- ◆ Equivalences, passerelles, débouchés :  
<https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/5055>  
<https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/5060>
- ◆ Code RNCP/RS : 5055 (1A) / 5060 (5)
- ◆ Code Certif Info : 106691 (1A) / 106703 (5)



### Agrément

- ◆ Organisme Testeur Certifié CACES®

## PROGRAMME

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	<b>Identifier les objectifs et étapes de la formation</b>	/
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vérification du respect des prérequis</li> <li>▪ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels</li> <li>▪ Présentation de la formation</li> <li>▪ Modalités pratiques</li> <li>▪ Tour de table</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	<b>Disposer des connaissances théoriques nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteur de manutention à conducteur porté.</b>	7 h 00
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Réglementation : connaissances générales</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur</li> <li>- Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite</li> <li>- Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Les principaux types de chariots - Les catégories de CACES®</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Caractéristiques et spécificités des différents types de chariots de manutention</li> <li>- Catégories de CACES® correspondantes</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Technologie des chariots de manutention</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chariots thermiques et chariots électriques. Transmission. Pneus et bandages. Circuit hydraulique. Équipements porte-charges. Dispositifs de sécurité. Poste de conduite</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Notions élémentaires de physique – Stabilité</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Masse et position du centre de gravité des charges. Conditions de stabilité et d'équilibre du chariot. Facteurs qui influencent la stabilité. Plaque de charge.</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Risques liés à l'utilisation</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés. Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives. Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention</li> <li>- Transport et élévation de personnes : interdictions et applications autorisées</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Vérifications d'usage</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Équipements de Protection Individuelle. Notice d'instructions du constructeur.</li> <li>- Opérations de prise de poste. Que faire en cas d'anomalie ?</li> <li>- Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Exploitation des chariots</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Règles de conduite et de circulation : signalisation et plan de circulation, consignes générales de circulation, circulation sur la voie publique. Distances de freinage. Stationnement du chariot</li> <li>- Pictogrammes de manutention et étiquettes de danger.</li> <li>- Adéquation du chariot. Modes opératoires : prise de charges au sol, gerbage en pile, stockage en palettières, chargement de véhicules - Consignes en cas d'accident ou d'incendie.</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Eco-gestes du cariste</b></li> <li>▪ <b>Manutention des colis de marchandises dangereuses – ADR1.3 / e-learning</b> (si formation en centre AFTRAL)</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia  Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	Réaliser les vérifications et essais de prise de poste. Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération envisagée. Circuler et réaliser les opérations de manutention en sécurité. Effectuer les opérations de fin de poste et de maintenance de 1 <sup>er</sup> niveau. Rendre compte des difficultés et anomalies rencontrées.	14 h 00
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vérifications et essais de prise de poste</li> <li>▪ Conduite et manœuvres <ul style="list-style-type: none"> <li>- Accès et descente en sécurité</li> <li>- Circulation en marche avant, en marche arrière, en ligne droite et en courbe, à vide et en charge. Arrêt et stationnement en sécurité</li> <li>- Vérification d'adéquation et suivant le type de chariot : <ul style="list-style-type: none"> <li>· Prise et dépose d'une charge au sol</li> <li>· Gerbage et dégerbage de charges en pile</li> <li>· Stockage et déstockage à tous les niveaux d'un palettier</li> <li>· Chargement et déchargement d'un véhicule</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>▪ Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance <ul style="list-style-type: none"> <li>- Opérations d'entretien journalier</li> <li>- Compte rendu des difficultés et anomalies rencontrées</li> </ul> </li> </ul>		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES  Chariots et charges  Hall de manutention  Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	Evaluer les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté des catégories concernées.	7 h 00
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Passage test CACES® <ul style="list-style-type: none"> <li>- Évaluation théorique</li> <li>- Évaluation pratique</li> </ul> </li> </ul>		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES  Salle équipée d'un ensemble multimédia Chariot(s) et charges Hall de manutention Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
	Bilan et synthèse du stage	/
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bilan de la formation</li> <li>▪ Synthèse du stage</li> <li>▪ Evaluation de satisfaction de la formation</li> </ul>		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES  Salle équipée d'un ensemble multimédia

## Moyens

Titre	Approvisionnement
<a href="#">CSAMU Salle de cours équipée d'un ensemble multimédia</a>	
<a href="#">R489_1A Chariots automoteur à conducteur porté - R489 Catégorie 1A</a>	
<a href="#">R489_5 Chariots automoteur à conducteur porté - R489 Catégorie 5</a>	

## Compétences et/ou habilitations spécifiques requises pour l'animation

Titre	Approvisionnement
<a href="#">FCC01_1A Formateur Conduite chariots - Catégorie 1A</a>	
<a href="#">T_R489_1A Testeur CACES® Chariots de manutention automoteurs à conducteur porté - R489 Catégorie 1A</a>	
<a href="#">FCC05 Formateur conduite chariot - Catégorie 5</a>	
<a href="#">T_R489_5 Testeur CACES® Chariots de manutention automoteurs à conducteur porté - R489 Catégorie 5</a>	

## Ressources pédagogiques pour le formateur

### Supports obligatoires

Titre	Approvisionnement
<a href="#">CD_0010_12D5 Formation chariots automoteurs de manutention</a>	IARP
<a href="#">AD_0036_12A5 CACES - Fiche de vérification du matériel de formation et/ou test CACES</a>	Ingénierie de formation
<a href="#">P_15812_12 Fiche de synthèse des résultats R4xx Chariots, Gerbeurs, PEMP</a>	
<a href="#">P_15718_12D5 Evaluation théorique R489 corrigé 1</a>	
<a href="#">P_15720_12D5 Evaluation théorique R489 corrigé 2</a>	
<a href="#">P_15721_12D5 Evaluation théorique R489 énoncé 1</a>	
<a href="#">P_15722_12D5 Evaluation théorique R489 énoncé 2</a>	

### Supports complémentaires

#### Compléments

## Ressources pédagogiques pour les stagiaires

### Supports obligatoires à dupliquer

Titre	Approvisionnement
<a href="#">P_15719_12D5 Evaluation théorique R489 grille de réponses</a>	
<a href="#">P_15756_12D5 Grille évaluation pratique R489 cat 1A et 1B</a>	
<a href="#">P_15761_12D5 Grille évaluation pratique R489 cat 5</a>	

### Supports obligatoires

Titre	Approvisionnement
<a href="#">S_0040_12D5 Mémento Cariste</a>	

### Supports complémentaires

#### Compléments

#### Maintenance préventive

OUI

#### Caractéristiques critiques

En cas d'échec, délivrance de l'attestation AQ/0238

Infrastructures et matériels : cf. procédure de test CACES® AQ/0094

1 chariot / 3 participants maxi

4 chariots maxi / formateur