

INITIATION CACES® Cariste Cat. 1 (R389) / 1A (R489) – 3 et 5



Durée de la formation : 5 jours.

Type de formation : Initiation

Référence : CCCC50

Description de la formation

Objectif :

- Réaliser les opérations de prise de poste, vérifier l'adéquation du chariot à l'opération envisagée, circuler et réaliser les opérations de manutention en sécurité, effectuer les opérations de maintenance de 1er niveau, rendre compte des difficultés et anomalies rencontrées.

Programme :

Catégorie 1 : transpalettes à conducteur porté et préparateurs de commandes au sol

Catégorie 3 : chariots élévateurs en porte-à-faux de capacité \leq à 6000 kg

Catégorie 5 : chariots élévateurs à mât rétractable

- Théorie :
 - Devoirs et responsabilités du cariste
 - Technologie des chariots
 - Prise de poste et vérifications
 - Règles de conduite et de circulation
 - Manutention de charges et modes opératoires
 - Opérations de fin de poste
 - Eco-gestes du cariste
 - Manutention des colis de marchandises dangereuses (ADR 1.3)*
- Pratique :
 - Vérifications et essais de prise de poste
 - Conduite, circulation, manœuvres
 - Vérification d'adéquation et manutention de charges
 - Réalisation des opérations de fin de poste
 - Compte rendu des difficultés et anomalies rencontrées
- Passage test CACES®.

Validation :

- Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®) des chariots de catégories 1, 3 et 5 conformément à la Recommandation CNAMTS R 389, si résultat positif.

Pré-requis :

- Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (médecine du travail)