

Initiation CACES CARISTE Catégorie 5 - R 389 / R 489



Durée de la formation : 4 jours
Type de formation : Initiation
Référence : CCCC49

Description de la formation

Objectif :

- Réaliser les opérations de prise de poste,
- vérifier l'adéquation du chariot à l'opération envisagée,
- circuler et réaliser les opérations de manutention en sécurité,
- effectuer les opérations de maintenance de 1er niveau,
- rendre compte des difficultés et anomalies rencontrées

Programme :

Catégorie 5 : chariots à mât rétractable

Théorie :

- Devoirs et responsabilités du cariste
- Technologie des chariots
- Prise de poste et vérifications
- Règles de conduite et de circulation
- Manutention de charges et modes opératoires
- Opérations de fin de poste
- Eco-gestes du cariste
- Manutention des colis de marchandises dangereuses (ADR 1.3)*

Pratique :

- Vérifications et essais de prise de poste
- Conduite, circulation, manœuvres
- Vérification d'adéquation et manutention de charges
- Réalisation des opérations de fin de poste
- Compte rendu des difficultés et anomalies rencontrées

Passage test CACES®*

Validation :

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®) des chariots de catégorie 5 conformément à la Recommandation CNAMTS R. 389, si résultat positif

Pré-requis :

Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (médecine du travail)
Capacité à assimiler une progression d'apprentissage intensive de la conduite
de chariots.