

Hygiène de vie du conducteur - e-learning



Durée de la formation : 1 h 30 forfaitaire ; Connexion illimitée sur un maximum de 30 jours de droits ouverts

Type de formation : Perfectionnement

Référence : PSWW23

Description de la formation

Objectif :

Préserver son capital santé en adoptant une hygiène de vie compatible avec l'exercice du métier de conducteur

Programme :

- Identifier les objectifs et étapes de la formation
- L'équilibre alimentaire
- Les effets de l'alcool et des médicaments
- La conduite et les stupéfiants
- L'hypovigilance au volant
- Bilan et synthèse du stage réalisés à partir de la plateforme e-learning

Validation :

- Attestation de fin de formation spécifiant le crédit de 20 points au compte personnel de prévoyance.
- Attestation d'assiduité

Pré-requis :

Le participant doit :

- Accéder à un poste informatique connecté à internet et en maîtriser son navigateur
- Disposer d'une adresse mail
- Avoir identifié et planifié une ou plusieurs séquences d'apprentissage en e-learning

Le stagiaire doit avoir ouvert son compte personnel de prévoyance et disposer de ses identifiants le premier jour du stage.