

Formation et sécurité en manutention manuelle



Durée de la formation : 3 jours.

Type de formation : Perfectionnement

Référence : PSMG05

Description de la formation

Objectif :

- Améliorer l'exécution des opérations de manutention manuelle en perfectionnant la technique gestuelle utilisée. - Diminuer les risques d'accidents dorso-lombaires sur les lieux de travail en appliquant les principes de sécurité physique et d'économie de l'effort.

Programme :

- Recherche en groupe des facteurs justifiant la formation gestuelle des individus dans le cadre d'une activité de manutention. - Sensibilisation aux risques encourus par l'homme au cours d'une manutention à la main. - Incidences économiques directes et indirectes sur la vie de l'entreprise. - Présentation de données statistiques démontrant l'ampleur du problème et de ses conséquences au plan individuel et collectif. - Analyse méthodique d'un accident et de ses causes sur enregistrement filmé.

- Recherche du geste ou de la position de sécurité pour l'exécution des manœuvres individuelles, avec analyse et discussion en groupe. - Notions d'anatomie du corps humain et des mécanismes de déclenchement des lésions causées par les mauvaises postures. - Énoncé des principes de base assurant la sécurité de l'opérateur et la diminution des efforts fournis. - Organisation des manutentions en équipe

- Les moyens individuels de protection, les matériels auxiliaires de manutention.

Validation :

Attestation de formation.

: