

FCO Transport de marchandises



Durée de la formation : 5 jours (35 heures réalisées de manière consécutive).

Type de formation : Renouvellement

Référence : FCFN12

Description de la formation

Objectif :

Permettre au conducteur, à partir d'un bilan de ses connaissances et compétences de :

- se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité
- actualiser ses connaissances en matière de réglementation du transport ainsi que de santé, sécurité routière, sécurité environnementale, service et logistique
- améliorer ses pratiques dans ces domaines.

(Arrêté du 3 janvier 2008 - Art 3)

Programme :

Accueil et présentation de la formation

Bilan des connaissances

ECO-Conduite - Evaluation de conduite - Commentaires individualisés

- o Evaluation de conduite, perfectionnement, commentaires individualisés
- o Règle d'utilisation d'une boîte de vitesses robotisée.

Réglementation

- o Actualisation des connaissances en matière de réglementation.
- o Le chargement, règles relatives à l'arrimage.
- o Modalités pour circuler à 44 t en France.
- o Rédaction des différents documents de transport.
- o Utilisation du chronotachygraphe numérique.

Santé du conducteur

- o Hypovigilance.
- o Ergonomie au poste de conduite.
- o Hygiène de vie (alcool, drogue, médicament).
- o Principes élémentaires de secourisme

Sécurité routière

- o Les risques liés à la conduite des véhicules lourds.
- o Les évolutions du code de la route.
- o Rappel des principales règles de signalisation et de circulation routière, contrôles et sanctions.
- o Circulation et consignes de sécurité. spécifiques à certaines infrastructures (passage à niveaux, tunnels).
- o Cas d'accident et remplissage d'un constat amiable (cas pratiques).
- o Les angles morts.

Qualité de service et rôle commercial du conducteur

- o Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque de l'entreprise.
- o Prévention des litiges.
- o Qualité de service.
- o Sensibilisation au développement durable.

• Evaluation des acquis et synthèse du stage

Validation :

Attestation de Formation Continue Obligatoire (FCO) marchandises.

Pré-requis :

Conducteur titulaire des permis de conduire des catégories C ou CE en cours de validité ou des permis reconnus en équivalence conformément aux articles R 222-1, R 222-2 et R 222-3 du code de la route.

Justifier de la régularité de sa situation au regard des obligations de formation professionnelle des conducteurs.

Disposer d'une visite médicale tamponnée, à jour